都賀の台だより

令和二年
都賀の台自治会報　　第４８９号　　１月号

「お知らせ」

都賀の台って、昔はどんな感じ？
都賀駅はいつできたの？
小学校ができる前って？
都賀の台自治会は、何年目なの？

若い世帯が増えつつある都賀の台、このような声が聞こえてきませんか。
そこで、「都賀の台の歴史」を整理するための活動を始めたいと思います。
昔から住んでいる大先輩の皆様、昔の街並みの写真をお持ちですか？
来年度からスタートしたいと思います。多くの皆様、参加・ご協力を宜しくお願いします。

至近の会議と行事等のご案内

★第10回幹事会・理事会　　１月10日㈮…幹事会　18：30～19：20
　　理事会　19：30～20：30
★第11回幹事会・理事会　　２月７日㈮…幹事会　18：30～19：20
　　理事会　19：30～20：30
★移動交番　個人的各種相談も行います。お気軽にお越しください。（第19回）　１月14日㈫　10：00～11：30　自治会館
　　（第20回）　１月27日㈪　10：00～11：30　自治会館
★帯同パトロール……第４地区：１月16日㈭　16：00～中央公園
　　第５地区：１月29日㈬　16：00～４丁目公園
★統一パトロール……全 地 区：１月５日㈰　各班の時刻～各班の集合場所
★公園清掃（第２・４日曜日の午前中・担当理事）

実施日	一丁目公園	中央公園	三丁目公園	四丁目公園
１月12日	２班（竹内）	14班（永井）	28班（植谷）	43班（新居）
１月26日	３班（竹下）	15班（青木）	29班（小林）	30班（野口）

◎自治会館の事務員在館日時：平日　10：00～13：00

都賀の台だより　１月号

新年明けましておめでとうございます。
オリンピックイヤーの２０２０年がスタートしました。
昨年も、自治会活動にご理解ご協力いただきましたこと、深く感謝申し上げます。また、日頃より各種委員会、振興会等地域のためにご尽力いただいている皆様方にも敬意を表したいと思います。
さて昨年は、新元号となった歴史的な年でもありました。また、台風・豪雨等と相次ぐ自然災害で多くの教訓を学んだ年でもあります。
２０２０年も引き続き、災害に強い街づくりに向けて取り組むとともに、各種イベントを通じて「都賀の台の絆」を更に高めていきたいと思います。
皆様方のお力添え、本年もどうぞ宜しくお願いします。

自治会長　麻生紀雄

目　　次　　ページ

■ 令和元年度定例自治会報告 …… 2
・第９回幹事会・理事会議事録
■ 総務・人事だより …… 3
■ 保安防災だより …… 3
■ 環境衛生だより …… 5
■ 自治会館だより …… 6
■ ガーデニングだより …… 6
■ 踊りの会だより …… 6
■ 支え合い活動委員会だより …… 7
■ 文化活動振興会だより …… 8
■ シルバークラブだより …… 8
■ 社会体育振興会だより …… 9
■ 同好会だより …… 9
・囲碁同好会
・俳句同好会
・お詫び
■ 編集後記 …… 10

広告主一覧

アニマー湯
アパマンショップ
石窯パン工房
コケナワ金物店
小町谷歯科
SUN CAFE
山王病院
セイワ若松デイサービス
千葉中央メディカルセンター
フェイス
マスタッシュコーヒー
みつわ台総合病院
ワコーズホーム

至近の行事・催しのご案内（１月）

町内レベルのイベント・催し欄です

★2020新春スポレク・もちつき大会　（社会体育振興会主催）
日時・場所：１月13日(月･祝)　９：00～都賀の台小学校体育館と校庭

★第97回　文化活動振興会　月例催し　（文化活動振興会主催）
第９回新春に箏の音を聴く会
日　時　１月19日(日)　10：30～12：00
会　場　自治会館　ＡＢホール

定例自治会報告

第９回幹事会・理事会議事録

日　時　　令和元年12月６日㈮　　幹事会　18：30～19：20
　　理事会　19：30～20：30

場　所　　自治会館

出席者　　麻生会長、田中副会長、井原副会長、高橋副会長　各担当幹事６名
　　理事41名（２名欠席）（出席役員総数51名）

会議内容

１．会長報告　（麻生会長）

１）赤ちゃん（０～１歳児）対象のママさんたちの交流会報告
　11月22日(金)雨の中多くの方に参加頂きました　(折を見て次回開催を検討)

２．主要事項

１）令和２年度理事候補者名簿（案）作成、内容の確認を行いました。

２）賀詞　理事が班内の各世帯に配布をする。

３）社会福祉協議会参加協力金の徴収方法の件

・昨年と同様に自治会事務局で徴収予定です。(期間は２ヶ月程)

４）諮問懇話会からの答申内容の報告（４ヶ月間　全７回開催）

答申内容

①自治会・自主防災会名簿について
・個人情報保護の観点から廃止
・自治会規約・規則の冊子を作成
・班単位の連絡名簿(班内だけ配布）及び防災組織名簿を作成

②敬老会について
・参加人数の少ないこともあり、その在り方について考える。
・開催場所を変えることで継続できるのか等、アンケートで会員の意向を確認することも検討

③都賀の台だよりについて
・ページ数及び予算を検討した結果掲載記事等の規定を作り、継続して発行する。

①～③の答申を受け、今年度中に方針決定する。

３．連絡事項、その他

①自治会館大掃除について
・12月27日（金）自治会館運営委員会及び利用団体が実施する予定。

②自治会費未納者について
・担当理事を通して再度請求する。

③班内の理事順番表及び連絡網についての調査
・来年度から事務局で作成可能か、まずは現状把握を行います。

４．次回予定

幹事会・理事会

日時：令和２年１月10日㈮　　幹事会：18時30分～19時20分
　　理事会：19時30分～20時30分

総務・人事だより

１．転出のお知らせ

氏　　名	住　　所	電　　話	転出年月日	地区・班
岡　部　栄　一	４－８－3	255－0432	Ｒ１.11.８	５－33

保安防災だより

新年あけましておめでとうございます

会員の皆様におかれましては年神様を迎えられ、新しい年をお祝いしたことと存じます。

昨年は３個の大きな台風に見舞われましたが、ここ都賀の台ではニュースに載るような被害もなく、新しい年を会員の皆様と共に迎えられることを嬉しく思います。

◆１月17日は「防災とボランティアの日」です

平成７年（1995年）１月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、この「防災とボランティアの日」が設けられ、１月15日から１月21日までが「防災とボランティア週間」となっております。この内容は内閣府ホームページより確認することができますが、災害時におけるボランティア活動への参加及び地域の防災活動への自主的な参加についての認識を深めるとともに、地域及び個人の食料や身の回り品の備蓄、コンクリート塀の補強や撤去、更には建屋を耐震補強する等の災害への備えの充実強化を図ることを目的としています。

皆様のご家庭でも停電、断水等に供えられておられると思いますが、冬の夜の災害にも備えをして下さい。

災害ボランティア活動は無償で、見返りを求めない、自分の体力の範囲でできることをすればよいのです。助けられるばかりではなく、助けられた者もまた他の者を助ける、この輪が大きくなれば自然と温かくなります。

◆スタッドレスタイヤの季節　でも過信は禁物

本格的なウィンタースポーツの季節がやってまいりました。若いときには泊りがけでスキーに行って、広瀬香美さんの「ロマンスの神様」や「ゲレンデが解けるほど恋したい」を聴きながら滑ったなと思いだしている方もいらっしゃることと思います。ゲレンデに行ってみると人生経験がとっても豊富になった方もスキー場でずいぶん見かけます。家の中に閉じ籠らず、昔取った杵柄をお子様やお孫様に見せるのも良いのではないでしょうか。

筆者もスキーが好きで、途中空白の時間もありましたが、古い道具でシュプールを描いています。若いときよりうまくなったんじゃないかな。転ばないスキー。無理をしないスキーをしていますというより、転ぶと立ち上がるのに一苦労するのでそんなスキーをしています。古い荷物を整理していたらスケートシューズが出てきました。ああ、スケートもしていたんだ。都賀の台の半数の方がスキー・スケート世代ではありませんか？

暖冬だといいますが、気温や天候で車のタイヤ性能が変わります。タイヤはゴムでできているのは言わずと知れたところです。ゴムは温度が下がると固くなります。ゴムが固くなると路面への食いつき（密着）やトレッドの変形・回復が悪くなります。冬タイヤは路面温度が下がってもゴムが固くならない、トレッドの変形・回復

が早い等の性能を持っています。冬タイヤは地方によりその性能が違います。ひと冬雪に覆われている地域のタイヤと都賀の台近辺で販売されているタイヤとは冬性能に違いがあります。

車を乗る場所に適応したタイヤを装着して冬を楽しんでください。

国境の長いトンネルを抜けると雪国であった。夜の底が白くなった。「雪国」の冒頭です。国道17号線三国トンネルを抜けると白々とした夜明けの光の中に真っ白な雪に覆われた苗場の景色が目に移ります。タイヤにはかじかんだ手でチェーンを装着し、必死に眠たさと格闘しながら運転してきた脳裏に映った景色が、それまでの眠気を一気に吹き飛ばしてしまいます。白と黒しかない早朝のシーンとした静かな世界はとても素晴らしい。雪が余計な音を消してしまうのです。「カシャッ　カシャッ　カシャッ」スタッドレスタイヤがない時代の話ですが、今でもチェーンは必需品です。

雪国に車で出かけられる方はスリップにご注意ください。この「スリップ」とは、上に着た服が肌と擦れないように滑るという意味を持っています。タイヤのスリップも同様に雨や凍結の路面で滑るという意味です。スタッドレスタイヤを装着しているから大丈夫と思っている方は特にご注意ください。また、ドカ雪にもご注意ください。筆者はスキーが大好きで、どこのスキー場に行くにも車でした。四輪駆動車のタイヤ４本にチェーンを装着してドカ雪の中を脱出したことや、羽生弦選手や紀平梨花選手のようにクルクルと回る車を見たこともありました。雨が降った後の早朝はアイスバーン。乾燥した路面の日陰はブラックアイスバーン。冬の路面は都賀の台の路面とは全く違います。小林陵侑選手のように弧を描いて大ジャンプでは話になりません。いつもより、スピードを落とし、車間を十二分にとって運転して下さい。そうそう、雪国に入ったら広いところで強めにブレーキ踏んでみてください。あなたの車のタイヤの性能がわかります。帰路も十分に注意して楽しい我が家に帰ってください。

◆台風、大雨による災害地を見てきました

昨年は台風15号の大風により県内が大きな被害を受けました。そして19号、21号がありました。大雨で河川の氾濫が相次ぎ各地で床下、床上浸水、家屋の流出がありました。台風19号では墨田川の氾濫が想定され、ともすれば「東京沈没」、250万人被災も想定されましたが、紙一重で回避されました。

３個の台風の災害から時間も経ち、道路復旧したと思われる昨年11月末に一泊二日の予定で茨城県、栃木県、福島県の水害状況を見たり、話を伺ったりしてきました。おもな河川は小貝川、鬼怒川、那賀川、久慈川、阿武隈川、阿賀川で、これに合流する河川です。報道されていない町がほとんどです。

全ての河川では、河川内の草木を見ると一定の方向に倒れ、沢山のゴミが付着しており、濁流が堤防を越え、道路が冠水していたことがわかりました。また、未だに橋が流され手付かずのまま放置されている場所、大きな土嚢を積んでいる場所、コンクリート製の大型Ｌ字ブロックの敷設工事をしている場所もあり、濁流が相当の力を持っていたことがわかりました。すれ違うバスに「代行運行」の表示。JR水郡線では橋が流されたり、線路が傾いたりする被害がでていました。

福島県東白川郡塙町では、災害現場で地元の方から話を伺いましたが、久慈川と川上川が合流するところでは、町が床上浸水になり、新築したばかりのお宅はかわいそうなほどだったこと、氾濫時の状況をお聞きした方のお宅も床下浸水に遭い、臭いがひどく、床下の泥の撤去、消毒等で大変な思いをしたとのことでした。今は川の水も澄み、穏やかに流れていますが、災害前とは周囲の景色が全く変わってしまったとも話されていました。お見舞いを申し上げました。

調査に行った二日目の早朝には台風の大雨が影響したと思われる土砂崩れがあり、会津鉄道の線路が埋まり、復旧工事をしていました。そのほか、災害による道路の通行止めによる迂回をしなければならない箇所も随所にあり、出発前に予定していた道も通れませんでした。このような災害は、報道でもわかっていましたが、実際に現地に行って話を聞く、見るとでは災害に対する心構えが変わります。

今回、調査に行くにあたって、車のタイヤも新潟の天気に合わせてスタッドレスタイヤに交換して行きましたが、峠越えでは雪に遭いました。既に会津地方の道路では防雪板が設置され、除雪車の配備準備、街の中の道路では融雪装置から水を流すテストをしており、冬に備えてているなという感じでした。

なお、今回の現地調査は自費で行っており、自治会費は一切使用していないことを申し置きます。

◆防犯にご協力ください

昨年は４丁目を中心に空き巣が横行いたしました。非常に忌々しき事態です。空巣は必ず下見をしているといわれています。空き巣を防止するためには、住民の皆様の協力がぜひとも必要です。見知らぬ者が付近を覗いていたら「こんにちは」だけでいいのです。近所付き合いがなくなった現在、隣の家で何をしようが知らんふり。これはこれでよいのかもしれませんが、防犯から言ったらあまり良いことではありません。「声掛け」は隣家のためではありません。「情けは人の為ならず」と同様に「声掛けは人の為ならず」でいずれ自分のためになります。是非、実践してみて下さい。また、井戸端会議も多いにして下さい。

◆防犯パトロール班にご協力ください

防犯パトロール会は地域の防犯活動に貢献しています。パトロールに参加されている皆様はご高齢になっても頑張って巡回しております。先日も千葉東警察署員との帯同パトロールでもコースを先導しながら見回りをされていました。寒い時期ですが、お一人で家の中に籠らずに、表に出て歩いてみてはいかがですか。女性も参加されています。

保安・防災の役員さんのご協力もお願いいたします。二人の幹事さんは帯同パトロールに頑張って参加されていますよ。

◆移動交番と帯同パトロールの日程

防犯活動		日　　程	時　　間	該当地区	集合場所
統一パトロール		１月５日㈰	各班の時刻	全地区	各班の集合場所
帯同パトロール		１月16日㈭	16:00～	第４地区	中央公園
		１月29日㈬	16:00～	第５地区	４丁目公園
移動交番	第19回	１月14日㈫	10:00～11:30	第５地区	自治会館
	第20回	１月27日㈪	10:00～11:30		

環境衛生だより

一富士、二鷹、三茄子　良い夢を見ましたか。あけましておめでとうございます　もう門松や玄関飾りが取れましたか。小正月には門松や松飾りで「どんど焼き」を行っていましたが、新興住宅地や新しい入居者が増えると伝統文化が踏襲されず、正月飾りもゴミ袋の中となってしまいました。子供の頃に神社の境内に集まって、氏子さんたちがお餅を焼いてくれたり、棒の先にお餅をつけて自分で焼いたりして食べたことを懐かしいなと思う方もいらっしゃることと思います。

年末から年始のゴミがようやく出せます。楽しい三が日を過ごした後の記憶が袋と共に沢山出るでしょう。この都賀の台の方はゴミの分別が非常に良いといわれているそうです。今年も置いてけぼりがないようにご協力をお願いいたします。

◆公園清掃　９：００～（雨天時は次週に延期、延期日が雨天の場合は中止）

非常に寒い時期です。寒さで当番の皆様の体の動きは鈍っていませんか。風邪にケガに注意してお願いいたします。

実施日	１丁目公園	中央公園	３丁目公園	４丁目公園
１月12日(日)	２班（竹内）	14班（永井）	28班（植谷）	43班（新居）
１月26日(日)	３班（竹下）	15班（青木）	29班（小林）	30班（野口）

自治会館だより

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

＜忘れ物確認のお願い＞

自治会館への忘れ物を多数お預かりしています。自治会館よりお帰りの際は、各自今一度身の回りの物に注意していただき、団体の代表の方も一言みなさんに声をかけていただければと思います。

現在は、傘（おりたたみ含）、水筒、メガネ、帽子などをお預かりしていますが、長期間放置されているものは事務局で処分しますので、早目にご確認くださるようお願いします。

事務局

ガーデニングだより

新年あけましておめでとうございます。
ガーデニング広場の仲間達は、会館の庭に季節ごとの花を植え替えるつどに、元気をもらっています。
バラも元気に育ち、春を待っています。
昨年の暮れには、葉牡丹とマルシェから頂いた、パンジーを植えましたので、ついでのときに鑑賞していただけたらと思います。
寒さが厳しい今日この頃ですが、お体をご自愛ください。

令和２年元旦　ガーデニング広場　広報

踊りの会だより

新年あけましておめでとうございます。
令和１年度夏祭りも盛会裏に行うことが出来うれしく思います。
年々踊りの輪も広がり、地域の夏祭りも活性化してきました。
私達、踊りの会も日々練習に励んでいます。
皆様も時間があるときには、参加しませんか。
お待ちしています。
寒さ厳しいおりお体をご自愛ください。

令和２年元旦　踊りの会　広報

支え合い活動委員会だより

～支え合い活動・新年のご挨拶～

新年明けましておめでとうございます

当委員会は、発足から今年の５月で満５年を迎えます。
我々は高齢化が著しい都賀の台で地域の皆様方の生活支援に些かでもお役に立てることができればとの思いから、自治会のご理解・ご支援のもと、各地区支え合いの会の活動をベースに望ましい支え合い活動とはどうあるべきかを目指し一歩ずつ歩みを進めてまいりました。

挨拶の行き交う街に「笑顔」と「絆」

都賀の台の住民の皆様は総じて「自助」精神に富み、またご近所のお付き合いの中から「困ったときはお互いさま」との「互助」の精神も醸成されているように思えます。

我々はそれらを補完し、支えを希望されておられる方々に寄り添った見守り・支え合い活動の仕組み作りやその普及活動更には皆様の交流の場を提供させていただく等の活動を通じ、皆様方が住み慣れたこの街で生き生きと心豊かに安心して暮らせることを願い、引き続き努力してまいる所存ですので、皆様方のご理解、ご支援、ご協力をお願いします。

寒さ厳しい折柄、健康管理には十分ご留意され安寧な一年でありますよう願っています。

（支え合い活動委員会　委員長　山口宏紀）

■今後の定例行事予定

行 事 名	開 催 日	開催時間	場　所	備　考
コミカフェ「ささえ愛」※1	１月10日、28日 ２月14日、25日	13時～16時	自治会館Ａホール	毎月 第２金曜日、第４火曜日 開催
都賀の台交流サロン ※2	１月８日（第５地区） ２月５日（第４地区）	13時～16時	ｼｮｯﾊﾟｰｽﾞ内「希まぐれ」	毎月第１水曜日開催 １月は第２水曜日
介護予防健康体操 ※3	１月16日、30日 ２月６日、20日	10時～11時	自治会館ABホール	奇数週（1､3､5 週）木曜日開催

※１）運営担当　第２金曜：第２地区（１丁目18番～30番）、第４火曜：第１地区（１丁目１番～17番）
※２）運営担当　第５地区（４丁目１番～14番, 17番）、第４地区（３丁目全域）
※３）１月第１週（１月２日）は休会です。

（支え合い活動委員会 広報担当）

文化活動振興会だより

★2020年1月（予告）：第97回 月例催しのご案内

・日　時　：　１月19日㈰　10：30～12：00
・場　所　：　自治会館
・テーマ　：　“第９回新春に箏の音を聴く会”
・演　奏　：　都賀の台箏同好会
・内　容　：　例年、正月にお箏の会を開いておりますが、今年も１月に箏同好会の皆さんが９回目の演奏会をして下さいます。
　どうぞ、ご家族お揃いでお正月の箏の音をお楽しみ下さい。

★2020年２月（予告）：第98回 月例催しのご案内

・日　時　：　２月９日㈰　10：00～11：30
・場　所　：　自治会館
・テーマ　：　“箱根駅伝よもやま話”
・講　師　：　須藤 昌美さん（貝塚町在住）
・内　容　：　正月に開催された箱根駅伝に、今年も熱い声援を送りながらご覧になられた方も多いことと思います。
　須藤さんは、立教大学学生時代に、「箱根駅伝」を主務として出場されました。本日は、この経験をもとにして、裏話含めて面白おかしく話をしていただきます。お楽しみに!!

☆2019年11月：第95回月例催しの報告

・テーマ　：　町の発展と一緒に歩いてきた少年野球チーム
　“都賀の台レッドウィングス”
・講　師　：　代表　伊藤　征三 さん（一丁目在住）
・内　容　：　昭和54年に開校した都賀の台小学校と同時期に少年野球チーム‘レッドウィングス‘は結成されましたが、伊藤さんは創部以来40年間その育成に力を入れてこられました。このチームの歩みを、子供たちの成長と苦労話を重ねながら紹介していただきました。
　３丁目中央公園を本拠地として、地域の皆さんのご協力のもとに今日まで継続できたことへの感謝を以てお話を終えられました。

シルバークラブだより

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
昨年も、若葉いきいきプラザ様の協力で、４名の先生方に来ていただいて普通の健康診断では行われないひとりひとりの身体測定を実施しました。
「身体測定と健康指導の会」は45名の参加者で充実の時間でした。待ち時間には健康効果のあるＤＶＤ放映と各自で操作できる「血管年齢測定」「脳年齢測定」も実施。
健康促進は自分自身を正しく知ることによって、そのライフスタイルも目標を持った活気あるものになります。今年もまた一年若返るために、みんなで楽しく笑い合いながら吹矢で肺活量強化、輪投げで自身のコンディション確認、歌声で声帯若返り、脳内血流最大化、物忘れ予防、脳トレ、千葉市いきいき体操で口腔機能強化、筋力強化、万能ストレッチで全身の血流最大化、毛細血管の再生、関節の柔軟性確保など行っていきましょう。
毎週各種身体機能に刺激を与えて若返るためにシルバークラブに入ってみましょう。

連絡先：やまむら　TEL256-1671

社会体育振興会だより

“謹賀新年…令和の初春をお慶び申し上げます”

・本年も皆さんと一緒に健康な体づくりに頑張りましょう！
・皆様のご健勝をご祈念申し上げます。

２０２０年　元旦
都賀の台小地区社会体育振興会役員一同

≪2020新春スポレク・もちつき大会≫

2020. 1.13（月・祝）９:00～12:00　都賀の台小学校体育館と校庭

・校　　庭…グラウンドゴルフ大会（中学生以上～大人対象）
・体 育 館…紙飛行機とストライク投球ゲーム（小学生、園児対象）※１
　〃　…新種目“ボッチャ”（小学生～大人対象）※２
・体育館前…もちつき大会（もちつき体験もできます＝大人・子供）
　〃　…おもちとトン汁も食べられます。

【備考】※１、紙飛行機参加者について
・紙飛行機の折り紙の方法は会場内に資料を用意しますが、ご家庭で新聞折り込みちらしの用紙などで作成して会場に持参しても構いません。
　子供さん入賞の場合指導された大人の方にも賞品を差し上げます。
※２、今回はインデアカとパターゴルフに代わり、2020東京パラリンピック種目にもなっている“ボッチャ”のゲームを行います。
◎体育館内のゲームのため上履きをご持参下さい。

≪スポーツ教室の日程一部変更のお知らせ≫

2019年12月１日から開催中のボッチャのスポーツ教室第４回目は１月26日㈰の予定でしたが、都合により１月13日(月・祝)スポレク当日に体育館にて行います。スポレクとして行いますので皆さん一緒に楽しんで下さい。

“ボッチャ”のスポーツ教室　**１／26㈰開催分を⇒１／13(月・祝)に変更**です。

（以上：社体広報）

同好会だより

■囲碁同好会

１月の例会は　第一／第三　土曜日の４日、18日です。18日には総当たり戦の表彰式を兼ね、新年を祝いたいと考えています。
囲碁同好会とは別に　碁楽会という集いもあり、これは囲碁上達の為の勉強会です。
都賀の台　囲碁最高位の渡邉忠敏氏に指導を仰ぎ、隔週（第一、第三）水曜日　14時から行っております。頭の訓練、囲碁上達は今からでも遅くはありません。
ご希望の方は　老若男女を問わず連絡下さい。

世話人　　前野　（電話　２８７－５４２６）

■俳句同好会

今月は、例会の句から自選の句をご披露します。

冬は一般的には12月から１月の三ヶ月ですが、俳句での冬は、立冬（11月８日頃）から立春の前日（２月３日頃）までの期間とします。

盃をこぶ茶に替へて今朝の春	映　子
秋彼岸母に及ばぬお萩かな	喜久子
朝まだき抜ける碧さよ初御空	昭　作
清遊の人の裳裾や牛膝(ゐのこづち)	隻　鳧
初富士や頼朝も見し安房の海	弘　子
女子衆の紅明かなり三ケ日	正　光
半島に張りつく家並みいわし雲	美智子
雨戸繰る手を暫し止む冬夕焼	美知子
日向ぼこ耳目は二つ口ひとつ	杳　去
若き日の面ざしまざと年賀状	玲　子
皆去にて変らぬ一人三ケ日	禮　子

句会は、毎月第４金曜日の午後２時～４時に自治会館Ｃホールで開いています。

俳句に興味のある方、入会希望の方は当日見学にお出かけ下さるか、事務局へご連絡下さい。全くの初心者の方も歓迎です。

（事務局：枝　☎256-7738）

お詫び

12月号に掲載しましたゴルフ同好会の連絡先が漏れていました。
関係の方にはご心配ご不便をおかけしまして申し訳ありませんでした。
連絡先は下記となります。　（編集人）

ゴルフ同好会　事務局・太田 氏(255-3127 youji-ohta2154@nifty.com)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。みなさん、初詣など行かれましたか？
2020年は**干支は庚子（かのえね）**となります。子年だけにも意味がありますが、庚にも意味があり、「庚」は**「更る（かわる）」様子を意味**するのだそうです。十二支始まりの2020年は何かが始まり、未来へ向けてかわる年、となるかも？また、2018年度は都賀の台小が40周年でしたが、2020年度は山王中が40周年となります。この都賀の台だよりも**12月に500号**の節目を迎えます。表紙にもありますが「都賀の台の歴史」についてぜひ皆様のご協力をお願いします。　（事務局　大隈）

医療法人社団 創進会

住み慣れたこの地域で安心ある自立した生活を

サービス付き高齢者向け住宅
リハビリデイサービス
訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション

みつつの輪
☎043(304)3000
〒264-0021千葉市若葉区若松町531－130

■日本医療機能評価機構認定施設 ■臨床研修指定病院
みつわ台総合病院
外来受付時間 【平日】8:30～12:00／13:00～16:30
【土曜】8:30～12:00
休 診 日 日曜・祝日

人間ドック・脳ドック・各種健康診断
予約受付ダイヤル 043(254)3201
歯科・歯科口腔外科
予約受付ダイヤル 043(290)0555
☎043(251)3030(代)
〒264-0021千葉市若葉区若松町531-486

セイワ若松
デイサービスセンター
やさしい笑顔
信頼のある 温かなケア
千葉市若葉区若松町 792-1
043-424-5152

＊今注目の石窯パンの専門店＊
パリッと香ばしい本格派 le matin
石窯パン工房
都賀の台店
千葉市若葉区都賀の台4-5-16
TEL. 043-207-7707
営業時間:am7:00～pm8:00
定休日：火曜日 P 16台

緊急リフォームからリノベーションまで
屋根・外装・内装・水廻り・耐震・外構 どのような事でもご相談下さい。
一期一會 一級建築士事務所 千葉県知事登録 第1-1507-5345号
ワコーズ ワコーズホーム(株)
0120-321-333 土曜、日曜、祝日も営業 受付 8:30～19:00
千葉市稲毛区長沼原町 711 ワコーズホーム 検索
ISO9001 認証

生前整理　遺品整理

フェイス（株）の特長

他社とここが違います！

①遺品整理士が在籍しているから心強い！
②女性スタッフ中心の作業で、親切・丁寧！
③地域密着で迅速対応！

まずは、お気軽にお電話ください！

秘密厳守　見積り無料です

一般社団法人遺品整理士認定協会　地区統括会員
〒264-0033　千葉市若葉区都賀の台4-5-9-101

フェイス株式会社

0120-530-247
FAX　043-206-7871

遺品整理のフェイス　千葉　検索

＊歯科・小児歯科＊

▶新患随時受付◀

小町谷歯科

☎(284)8466

西都賀３－１７－１５（都賀駅前）

● 診療時間　午前9:00～午前12:00
　　午後2:00～午後 7:00
● 休 診 日　日・木・祝日

医療法人社団
翠 明 会

山王病院

救急告示指定病院
一般３１８床

診療科目

内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科
外科、血管外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科
小児科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、神経内科、精神科、心療内科
皮膚科、リウマチ科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科

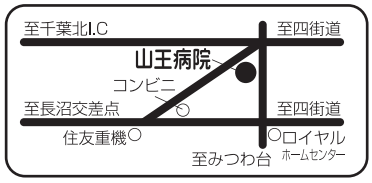
その他

・健康管理センター（人間ドック・脳ドック）
・PET画像診断センター
・リニアック治療センター
・人工透析
・緩和ケア病棟

診療時間　平日　AM 9:00～12:00　土曜　AM 9:00～12:00
PM 2:00～ 5:00

休 診 日　日曜・祝日、土曜午後　（但し急患は24時間診療）

千葉市稲毛区山王町166-2 ☎(043)421-2221(代)



アパート・マンションお部屋探しは…

アパマンショップ

NETWORK

株式会社 高品ハウジング

代表取締役 山中 操

〒264-0024 千葉市若葉区高品町1585-1
☎ 043（232）0006

ANIMARYU

ペット美容室
ホテル・フード

アニマー湯 千葉店

温泉浴を取り入れた
ペット美容室です

〒264-0024 千葉市若葉区高品町1585-21
☎ 043（214）3826

医療法人社団 誠馨会

千葉中央メディカルセンター

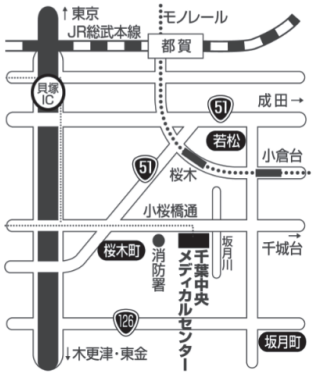
Chiba Central Medical Center

- 内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病内科
- アレルギー疾患
- リウマチ科
- 腎臓内科
- 脳神経内科
- 人工透析内科
- 外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 心臓血管外科
- 泌尿器科
- 眼科
- 形成外科
- 皮膚科
- 救急科
- 麻酔科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 病理診断科

糖尿病センター
消化器センター
脊椎脊髄センター
脳卒中センター
和漢診療科
地域医療科

人間ドック
脳ドック

併設
健康スポーツセンター



【診療受付時間】

平　日：午前8：15～11：00　午後は各科毎に異なります

土曜日：午前8：15～11：00

休診日：土曜午後　日曜日　祝祭日

〒264－0017　　千葉市若葉区加曽利町１８３５－１

ＴＥＬ　043（232）3691

Mustache

自家焙煎珈琲豆専門店
マスタッシュコーヒー

コーヒー豆量り売りしてます

みつわ台病院目の前　元器和カフェ

☎043(356)4556

月～金　10:00～17:00
土　　10:00～15:00
日・祝　定休

朝から夕方まで
ず～っとモーニングサービス！

SUN・CAFE

サン・カフェ

営業時間　7：00～17：00
定休日　毎週火曜日

〒264-0033
千葉市若葉区都賀の台4-5-5なごみ館１階
（ランドロームななめ前）
☎043-301-5157

家のあれこれご相談ください

錠前の修理　防犯用補助錠の取付　合鍵の製作
網戸の張替え　蛇口の水漏れ　トイレの修繕
物置・ﾌｪﾝｽ・門扉の設置 修理　ポストの設置
カーポートの波板張替え　手摺の取付
その他、困ったことがありましたら、お電話ください！

都賀の台4-5-8
（ランドローム都賀店向かい）

コケナワ金物店

043(253)9420
定休日　日曜・祝日

都　賀　の　台　だ　よ　り

令和二年　１月号
都賀の台自治会報　第４８９号
令和二年１月10日発行

編集人　麻　生　紀　雄
大　隈　和　子
石　川　留　美

連絡先　都賀の台自治会館　TEL 287-3820
FAX 371-8752
千葉市若葉区都賀の台１－１－５
事務局員在室　平日　午前10時～午後１時

発行人　自治会長　麻　生　紀　雄
印刷所　㈲弘栄社印刷　TEL　253-1926