都賀の台だより

令和元年
都賀の台自治会報　第４８５号　９月号

令和元年9月29日(日)に秋季防災訓練が行われます。
みなさん参加しましょう！

至近の会議と行事等のご案内

★第６回幹事会・理事会　９月６日(金)…幹事会　18：30～19：20
理事会　19：30～20：30

★第７回幹事会・理事会　10月４日(金)…幹事会　18：30～19：20
理事会　19：30～20：30

★移動交番　個人的各種相談も行います。お気軽にお越しください。
（第11回）　９月10日(火)　10：00～11：30　自治会館
（第12回）　９月26日(木)　10：00～11：30　自治会館

★帯同パトロール……第２地区：９月５日(木)　17：00～１丁目公園
第３地区：９月20日(金)　17：00～都賀の台小正門

★統一パトロール……全 地 区：９月１日(日)　17：00～各班の集合場所

★公園清掃（第２・４日曜日の午前中・担当理事）

実施日	一丁目公園	中央公園	三丁目公園	四丁目公園
９月８日	８班（脇田）	16班（佐々木）	28班（植谷）	36班（熊田）
９月22日	９班（澤川）	17班（中西）	29班（小林）	37班（及川）

◎自治会館の事務員在館日時：平日　10：00～13：00

都賀の台だより　９月号

目　　次　　ページ

■ 夏祭り協賛企業･団体･個人一覧、御礼　2

■ 令和元年度定例自治会報告 …… 3

・第５回幹事会・理事会議事録

■ 総務・人事だより …… 3

■ 保安防災だより …… 4

■ 環境衛生だより …… 6

■ 支え合い活動委員会だより …… 7

■ 文化活動振興会だより …… 8

■ 社会体育振興会だより …… 9

■ シルバークラブだより …… 9

■ 同好会だより …… 10

・囲碁同好会

■ 編集後記 …… 10

広告主一覧

アニマー湯
アパマンショップ
石窯パン工房
コケナワ金物店
小町谷歯科
SUN CAFE
山王病院
セイワ若松デイサービス
千葉中央メディカルセンター
フェイス
マスタッシュコーヒー
みつわ台総合病院
若松モータース
ワコーズホーム

至近の行事・催しのご案内（９月）

町内レベルのイベント・催し欄です

★敬老会　９月16日(月･祝)　会場　みやざき倶楽部

★第94回　文化活動振興会　月例催し　（文化活動振興会主催）
エレクトーン・ミニコンサート　“Sho Shu（初秋）”
日　時　９月22日(日)　13：00～14：00
会　場　自治会館　ＡＢホール

★秋季防災訓練
日　時　９月29日(日)　９：00～11：30　雨天は10月６日(日)
10：15より都賀の台小学校校庭にて集合訓練

夏祭り協賛企業・団体・個人一覧（順不同）

・池田歯科医院
・小町谷歯科
・山王病院
・マスタッシュコーヒー
・㈱三和システム
・㈱高品ハウジング
・西都賀５丁目自治会長
・理容ひかり
・祭り同好会名誉会長
・みつわ台動物病院
・大塚太鼓かずら会
・都賀の台不動産
・都賀の台小学校校長
・勝俣内科小児科
・かずさ總建㈱
・㈱吉田建設工業
・㈱伊藤水道
・山王中学校ＰＴＡ会長
・都賀の台動物病院
・西都賀５丁目百合ヶ丘自治会長
・㈲若松モータース
・第34地区町内自治会連絡協議会
・千葉市社協都賀地区部会長
・千葉石油㈱都賀の台ＳＳ
・コケナワ金物店
・サン・カフェ
・㈲弘栄社印刷
・宮前建設㈱
・みつわ台総合病院
・喜多村緑郎様
・都賀の台薬局
・ツクモデンキ
・大成パイピング
・川島整骨院
・都賀の台ショッパーズ
・山王中学校校長
・希まぐれ
・山王中学校区青少年育成委員会
「こども神輿」へのご祝儀　９千円

御　礼

８月17日㈯、素晴らしい天候のもとで恒例の夏祭りを開催することができ、今年も多くの皆様にご来場いただきました。夏祭りの企画・設営・運営にご尽力いただきました社会体育振興会・企画委員会・祭り同好会・女性委員会・都賀の台小保護者会他、多くのボランティアの皆様に深く感謝いたします。

また、例年以上の企業・団体・個人の方に協賛をいただきました。本当にありがとうございました。

なお、お祭りの詳細は次月号にて報告させていただきます。

自治会長　麻　生　紀　雄

定例自治会報告

第５回幹事会・理事会議事録

日　時　　令和元年８月２日㈮　　幹事会　18：30〜19：20
　　理事会　19：30〜20：30

場　所　　自治会館

出席者　　麻生会長、田中副会長、井原副会長、高橋副会長　各担当幹事６名
　　理事40名（３名欠席）（出席役員総数50名）

会議内容

１．会長報告　（麻生会長）

１）都賀の台小学校プールブロック塀工事が８月10日完了予定で作業中。

２）欅通りの欅伐採については、今年度分予定の３丁目４丁目側の作業を８月20日より実施予定。

２．主要事項

１）敬老祝賀会の参加者への費用徴収方法についての説明実施。次回理事会時に参加費を集めて理事が持参する。参加費は2500円とし、現金と引き換えに領収書を渡す。（枝企画担当幹事）

２）夏祭り大会の実施要領および役員の役割分担についての説明　（田中副会長）

・雨天順延・中止の連絡は、大掃除の連絡網にて実施する。

・事前準備は８月15、16日実施する。夏祭り当日は８時集合。

・理事会終了後、担当別に別れて詳細内容を説明。担当決め。

３．連絡事項

１）秋季防災訓練（９月29日）実施内容についての説明　（高橋副会長）

・昨年度同様の集合訓練と学校への移動訓練を実施予定。

・梯子車が来る予定（搭乗体験予定）、放水訓練、炊き出し訓練等。

・避難所運営委員会も同日開催予定。

２）夏祭り関連として、設営等ボランティア募集を回覧で呼びかける。

４．次回予定

幹事会・理事会

日時：令和元年９月６日㈮　　幹事会：18時30分〜19時20分
　　理事会：19時30分〜20時30分

総務・人事だより

１．転入のお知らせ

氏　　名	住　　所	電　　話	転入年月日	地区・班
松　浦　　猛	１－８－３	－	Ｒ１．７．22	１－４
宮　本　勇　気	４－８－13	－	Ｒ１．７．28	５－33

保安防災だより

今月は､自治会の行事として敬老祝賀会と秋季防災訓練があります｡ご協力ください。

私たちの住むこの都賀の台は、都賀駅を中心としたニュータウンの開発が始まって約50年になります。電気設備、上下水道、小学校、道路、公園等の施設、商店街、住宅が完備された都賀の台ができ、初期に入居された方々の年齢もあがり、75歳以上の敬老祝賀会の対象者も1,000人を超え会員の約３分の一、会員の約半数が高齢者となりました。この都賀の台のためにご尽力された方々をお祝いできることはこの上ない喜びであります。

都賀の台の歩道も街路樹が年月とともに根を張り、歩道のアスファルトを持ち上げるほどに大きくなり、歩きづらい状況となりました。このため車道を歩いている方が多くみられます。気を付けて健康散歩を楽しんでください。

千葉市は2018年に政府から出された、震度６以上の大規模地震が30年以内に発生する確率が85パーセントと、全国で一番発生確率が高いとされています。

都賀の台自治会では、第１～第６地区防災会、西都賀５丁目自治会、都賀の台小学校避難所開設委員会の合同防災（避難）訓練を実施いたします。この訓練は役員の皆さんばかりでなく、全会員の皆さんのご協力があっての訓練です。毎回当たり前の訓練ですが、自然と身に着いた行動は、咄嗟の時にも役に立つものです。

2018年７月の岡山県･広島県を襲った豪雨で､災害に運よく合わなかった方が「無駄でも避難してよかった｡」と言っておられました。今年７月の鹿児島の豪雨でも避難指示が出されていながら、指示の範囲が広すぎて実感がわかず避難をしなかった方が多くいました｡「なんで避難しなかったのか｡」避難した方が、亡くなられた方に向かって「年寄りは足が遅いから、無駄でも避難しておけばこんなことにならなかったのに」といって、涙を流しておられました。亡くなられた方のご冥福をお祈りいたします。

◆都賀の台は火災に注意

この都賀の台は、海岸線より奥まった小高い丘の上に造成されており、津波による被害はないかと思います。ちなみに都賀駅で標高29m、みつわ台駅で25mです。

しいてこの都賀の台の災害を上げれば、地震による家屋の倒壊、それに付随する火災が考えられます。火を扱う夕食の調理時間は一番危険な時間帯です。もしもの時のために消火器を備えてはいかがですか。また、常備されている方は、期限切れになっていませんか。

◆訓練の後には楽しいイベントが待っています！

若葉消防署都賀出張所のご協力の下で実演及び訓練が行われます。実演訓練のほかに対処訓練を予定しております。ただし、災害が発生した場合はそちらを優先しますとのことです。

昨年好評の**放水の実演**を、今年もお願いしております。さらに、**はしご車**の協力もお願いもしております。これは、直前でなくてはわかりませんが、来ていただけるように努力いたします。楽しみにしていてください。

子供消防服を用意しました。避難はお母さんやお父さんだけではなく家族で避難するものです。小さなお子様のいるご家庭は、カメラを持ってご家族全員でご参加ください。

避難所開設委員会は、都賀の台自治会女性委員会の皆さんのご協力の下で、**給食**

（炊出し）訓練をいたします。昨年は600余食をご用意いたしましたが、予定以上の方の訓練参加があり、足らない状況でした。今年度は、不足のないように準備いたします。

◆事前に名札をお渡しいたします

訓練前日までに**名札（タグシール）**をお配りいたします。ご家族でご参加の場合は、集合公園で配布いたします。集合住宅に住む方々は、ともすれば両隣にどのような方が住んでいるのも知らないといわれます。都賀の台自治会では、新しい会員さん同士の交流会を行いました。古くから住んでいる会員さんもご近所との交流が希薄になってきてはおりませんか。この際、名前を見ながらお話してみて下さい。

◆気象と自然現象

昔からの言い伝えがあります。「朝焼けは雨、夕焼けは晴れ」、「燕が低く飛ぶときは雨」、「アリの行列見たら雨」のように自然現象と経験から天気を予報していました。田んぼや畑がなくなり住宅地化されてくるとこんな現象は見られなくなります。身近なところでは「飛行機雲が長く残ると雨」、「髪の毛がまとまらないときは雨」ですかね。

しかし、怖いものもあります。「ナマズが暴れると地震が起こる」というのもあります。これを本当に研究している方がいます。文献では、「安政の江戸地震では魚取り好きがウナギ取りに行ったら、ウナギが獲れずにナマズが獲れた。ナマズが騒ぐときは地震があると聞いていた男は、家財を庭に運び出しておいていたら地震が発生し、家は失ったが家財は残った。」という話です。これは安政江戸地震の数時間前のはなしだったということです。

ナマズと地震の関係をまじめに研究した論文も多くあります。その中の二つを紹介します。一つはナマズの行動と実際に地震が発生したときの暴れ具合を調査した結果、３割１分の確率であったという論文。もう一つは「ナマズの電気感覚に関する研究」という論文に、ナマズは電気に非常に敏感であることから、地殻変動に伴う微弱な電流を感じるのではないかと推測されるとまとめられています。

科学だけで解き表せない天気をハチ、蜘蛛、カマキリなどの昆虫や燕やカエルが天気予報をしています。猫を飼っている方は愛猫の行動をよく観察してみてはいかがですか。あなたの猫はよく顔を洗っていませんか。

◆ブロック塀の改善をしませんか

先日、若葉区役所へ行ったらブロック塀の改善の補助金が出るパンフレットがありました。2018年６月の大阪の地震では通学途中の小学生が、倒れてきたコンクリートブロック塀に挟まれ痛ましいことになりました。改善する費用の一部を最大33万円まで千葉市が補助しますとなっていました。いかがですか。

◆移動交番と帯同パトロールの日程

防犯活動		日　　程	時　　間	該当地区	集合場所
統一パトロール		９月１日㈰	17:00～	全地区	各班の集合場所
帯同パトロール		９月５日㈭	17:00～	第２地区	１丁目公園
		９月20日㈮	17:00～	第３地区	都賀の台小正門
移動交番	第11回	９月10日㈫	10:00～11:30	第１地区	自治会館
	第12回	９月26日㈭	10:00～11:30		

※　パトロール会の予定は地区によって異なります。ご確認ください。

※　パトロール会にご協力いただける方を募っております。

環境衛生だより

９月１日は防災の日です。2011年３月11日に東日本大震災がありました。この時、原子力発電所が津波の被害にあい、人的判断ミスもあり原子炉が破壊されました。広範囲に放射性物質が拡散し、私たちの住むこの都賀の台にもわずかですが降り注ぎました。

私もこの地域の放射能による汚染の状況を調査しましたが、雨水がたまるところには確かに測定器で計測されました。テレビで報道されていたセシウム137はウラン238が崩壊してできる多数の放射性物質の内の一つで、その量が半分になるまでに30年（これを物理核的半減期といいます）かかります。30年で半分、その半分が30年で半分、またその半分が…、というように減っていきます。なかなかゼロにはなりません。

セシウムは植物に必要な三要素である窒素、リン酸、カリのうちのカリウムと同じ動向をします。これを私たちは大好きなサラダやその他の野菜料理で食べる恐れがありました。農協や生協その他の多数の団体では、事故発生後に高額な測定器を購入して検査し、検査に合格した安全な食品のみを市場に出しておりました。家庭菜園の方は???です。体内に取り込まれた放射性物質のうち一部は排泄（これを生物学的半減期といいます）されますが、高齢者と若年者とでは大きな差があります。若いって素晴らしい。私たちの体の中には放射性物質が全くないわけではありません。野菜に含まれるカリウム40という放射性物質が含まれています。カリ肥料は簡単に調べられます。半分になる時間が12億８千年です。12億８千年前って、地球に生物が発生する以前の話です。

再び、大きな地震が来て原子力災害が発生したときには、遠く離れた風上の町へ移るのも考えられないわけではありません。ただし、一生懸命発電所と地域の安全のために働いている方がいるのも事実です。人の作った最高の科学技術も自然の前にはこうべを垂れざるを得ません。自治会で地震予知のためにナマズでも飼育しますか。

なお、核燃料棒が水を張ったプールの中に保管されているときの、コバルトブルーに輝いている景色はとても美しく、今では見ることはできない経験でした。

核燃料から荷電粒子が放出され、水中を光より早く走ると、コバルトブルーに光ります。これをチェレンコフ光といいます。

話が大きくそれましたが、自ら健康に努めていくことが大事です。「赤」「白」「黄」「緑」「黒」の５色を３食バランスよくとることで、ビタミン・繊維質・たんぱく質やミネラル等の栄養素が取れるというものです。昨今の炭水化物を食さないというのは、食生活が豊かになったからですかね。食事と運動量のバランスも健康の維持に欠かせません。かくいう小生は自治会仕事をするようになって、朝４時に起床し就寝するまでパソコンの前にいる時間が極端に多くなり、それまで２時間歩いて大汗を流していましたが、今は歩かなくなり、20kg近く太りました。デブーとかブターとかいう部類です。ああどうしよう。

◆公園清掃　9：00～雨天時は次週に延期、延期日が雨天の場合は中止）

実施日	1丁目公園	中央公園	3丁目公園	4丁目公園
９月８日㈰	８班(脇田)	16班（佐々木）	28班（植谷）	36班（熊田）
９月22日㈰	９班(澤川)	17班（中西）	29班（小林）	37班（及川）

暑い中の公園掃除は大変なものです。無理をせずにお願いいたします。

◆街路樹や公園の樹木の枝の選定について

先日確認したところによると、公園や街路樹の枝が伸びてしまっているが、枝の選定をしても良いかと質問したところ、剪定してもらって構いません。かえって助かりますとのことであった。剪定した枝は、指定日に出してもらえればよいとのことであった。また、街路樹からの落ち葉は道路清掃車が清掃しています。清掃車の巡回日に、街路樹に近いところは道路の中ほどに吐き出していただければ清掃ができますとのことでした。

道路に近い会員様にはお手数かと存じますが、ご協力をお願いいたします。

◆夾竹桃の剪定をしました。

８月11日㈰１丁目公園の夾竹桃の剪定を行いました。「夾竹桃には毒があるから市は回収してくれない。」、「なんで剪定なんかしているんだ。」と非難する声がありましたが、若葉区公園緑地事務所へ剪定枝の回収のお願いをしたところ、事務所より「暑い中での作業ありがとうございました。枝の回収はお盆休みのため人手が回りませんが、出来る限り早く回収にうかがえるように手配いたします。今後、伐根や伐採については対応を考えていきたい。」との回答をいただきました。

夾竹桃は千葉市の花木で、かつては子供の出生届を出すと、夾竹桃の苗木をいただきました。その夾竹桃が邪魔者扱いされています。夏には白やピンクの美しい花を咲かせます。

「美しい花には棘がある」の通り、この木には猛毒があります。花、葉、枝、根の全てに毒があり、木の葉を食べた乳牛が死んだ例もあるほどです。また、福岡県のある小学校ではこの木を撤去するとの方針を打ち出しましたが、後に撤回しております。

私たちの身の回りには、たくさんの毒を持った植物があります。怖がるだけでなく、正しい知識を身に着けて、美しく咲く花を楽しく観賞しましょう。ちなみに次の花にも毒があります。

馬酔木（アセビ）、石楠花、レンゲツツジ、スズラン、福寿草、彼岸花、チョウセンアサガオ、水仙、イヌサフラン、ジギタリス、カラー、チューリップ、アネモネ、エンジェルストランペットなど沢山あります。私たち植物は一生懸命綺麗な花を咲かせて、皆様に見て欲しいと頑張っています。嫌わないでくださいね。

支え合い活動委員会だより

～第４期楽々介護講習会が10月からスタートします～

東京情報大学の助成を受け、都賀の台住民向けに実施されてきた楽々介護講習会の第４期がこの10月からスタートいたしますので下記の通りご案内いたします。既に講習を受けられた方からは「もっと早く知りたかった」「目からウロコです」と極めて好評です。

この機会に是非ご参加してみてください。

楽々介護講習会 第４期生募集のご案内

当委員会は東京情報大学看護学部のご協力を得て、人間本来の持つ体の動きの質を理解し、力いらずの介護法や自身の生活にも役立つ手法を実践形式で習得する「楽々介護」講習会を実施してまいりましたが、好評のため第４期講習

を以下のスケジュールで開催しますので、ご案内いたします。

希望者は８月の回覧版で回覧された「楽々介護第４期生講習会」参加者募集のご案内に付いている申込書を切り取りご記入の上自治会事務局にご提出いただくか、事務局宛のお電話、各地区の支え合いの会メンバーにお申し出いただいても結構です。（受講料無料）

記

１．日　　時　10月７日㈪10時～12時を第１回とし、第２回は10月28日、以降毎週月曜日同時間帯で全10回（最終回12月23日）

２．会　　場　自治会館　Ａ・Ｂホール

３．募集人員　20名（応募資格65歳以上、応募多数の場合は抽選。申込締切日９月25日）

■今後の定例行事予定

行事名	開催日	開催時間	場所	備考
コミカフェ「ささえ愛」※１	９月13日、24日 10月11日、22日	13時～16時	自治会館Ａホール	毎月 第２金曜日、第４火曜日 開催
都賀の台交流サロン ※２	９月４日（第５地区） 10月２日（第４地区）	13時～16時	ショッパーズ内「希まぐれ」	毎月第１水曜日開催
介護予防健康体操	９月５日、19日 10月３日、17日、31日	10時～11時	自治会館ABホール	奇数週（1、3、5週）木曜日開催
第４期楽々介護講習会	第1回　10月7日㈪ 第2回～10月28日㈪～	10時～12時	自治会館ABホール	全10回月曜日開催（最終12月23日）

※１）運営担当　第２金曜：第２地区（１丁目18番～30番）、第４火曜：第１地区（１丁目１番～17番）

※２）運営担当　第５地区（４丁目１番～14番、17番）、第４地区（３丁目全域）
運営担当の地区名表示がない、地区番号と地番の関係が分かり難いとのご指摘があり、お示ししましたが、運営担当地区の方々に限らず、都賀の台全域からのご参加をお待ちしています。　（支え合い活動委員会 広報担当）

文化活動振興会だより

☆2019年９月：第94回月例催しのご案内（予告）

エレクトーン・ミニコンサート “Sho Shu（初秋）”

・日　時：９月22日㈰　13時00分～14時00分

・場　所：自治会館ＡＢ

・演　奏：**高橋　奈穂子 さん**（三丁目在住）
ピアノ伴奏：**宮本 ひろみ さん**（船橋市から）

・曲　目：ルパン三世、パイレーツオブカリビアン、情熱大陸、ふるさと、涙そうそう、ＡＹＵＲＡ　ほか

・紹　介（ひと言）

高橋さんは、今年３月に都賀の台に転居されて来られました。

「今回は、エレクトーンという素晴らしく楽しい楽器の音色を聴いていただき、初秋を感じていただけるようなコンサートにしたいと思います。よろしくお願いします。また皆さんにも参加していただき、ご一緒に歌いましょう！」

「第13回　都賀の台文化祭」の作品展出品募集中!!

音楽祭　10月26日㈯　13:00～15:15　作品展　10月27日㈰　9:00～16:00

・各地区の応募作品受付担当者　　・応募締切…　10月４日㈮

１丁目担当：犬塚むつ子(256-4602)　２丁目担当：米山　廸男(287-2422)

３丁目担当：平野　順子(254-1261)　４丁目担当：大山菜穂子(090-2322-8589)

社会体育振興会だより

“2019都賀の台町内大運動会の開催”

（都賀の台小地区社体兼千葉市民体育祭）

◇開催日時　2019年10月14日（月・体育の日）　９時～12時30分

◇会　　場　都賀の台小学校校庭（雨天の場合は同日・同時刻に同校体育館にて行います）

◇参加対象　都賀の台・ツインエルシティ千葉・西都賀５丁目西都賀５丁目第２・西都賀５丁目百合ケ丘の各自治会員で幼稚園児から大人まで全員対象ですので多数のご参加をお願いいたします。

◇プログラム…種目は検討中ですので皆さんも希望の種目がありましたら、早めにお知らせ下さい。参考に、下表はこれ迄の種目で人気上位の種目の例です。

種　　目	対象者と協議内容	備　　考
・パン食い競争	・小さなお子様から大人まで誰でも参加の花形。パン食い競争は一番人気です。	
・1000mスタミナ競走	・小学生高学年、低学年、大人年代別それぞれ男女別の個人力比べです。毎年、多数参加いただいてます。	
・グランドボウリング	・グランドなのでボウリングピンはフラフープの輪を使います。輪は数個置いていて、バスケボールを転がして点数の多い輪を目標に点数を競います。大人チームの対抗戦。	

上記は一例ですが幼稚園・保育園児から高齢の方々まで、どなたも参加できる種目を用意しますので多数の参加をお願いします。上記以外の予定種目は次の通り。

・未就学児のカケッコ　・小学生～大人徒競走　・親子対決綱引き　・四色対抗リレー

・紅白玉入れ　・グラウンドゴルフ２打に挑戦　…などです。

※種目のアイデアがありましたら是非、早めにお知らせ下さい。

種目アイデアの連絡先（社体事務局）　伊藤 256-6335　　山内 287-0492

【その他】・大人対象の種目には中学生以上の方が参加できます。

・プログラムには抽選番号がついています。閉会式近くでの抽選会にもご参加下さい。抽選番号付きプログラムは当日、会場受付でお受け取り下さい。以上

シルバークラブだより

「介護不要の街つくり」を目標に活動を実施している当グループとしては気になる江戸時代の医書「養生訓」が有ります。著者の生きた江戸時代の人々の平均寿命

は40歳を下回っていました。その時代に柏原益軒は85歳まで生きました。

養生訓には、当たり前のことを当たり前に出来ないと心と身体が病気になる。「与えられた命と身体に感謝して慎み深く、そして自分の人生を楽しんで生活するべきである」という精神のもとに、生活する上での心得が全８巻をとおして書かれています。

この精神を学べば、現在、平均寿命85歳は皆さん百歳超えがノーマルモードになりそうです。

同好会だより

■囲碁同好会

８月末でのトーナメントの結果を集計し、９月からは再度各自の持ち点による競技となります。

９月は奇数土曜日７日、21日の12:00－16:00です。

今後又他地域の囲碁同好会との親睦囲碁会も考えたいと思っています。

新たに囲碁同好会に入会希望の方大歓迎ですので気軽に自治会館に足を運んで下さい。　　連絡先　　前野　（電話　287-5426）

編集後記

暑い日はまだ続いていますが、季節は秋。秋といえば、皆さん何を思い浮かべますか？？

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、行楽の秋、お月見、ハロウィン、などなどイベントも盛りだくさん。

この時期は自治会にとっても夏祭り、敬老会、防災訓練が続き、事務局も忙しい日々が続きます。

引き続き、みなさんのご協力よろしくお願いします!!　　事務局　石川

Mustache
自家焙煎珈琲豆専門店
マスタッシュコーヒー
コーヒー豆量り売りしてます
みつわ台病院目の前　元器和カフェ
☎043(356)4556
月～金　10:00～17:00
土　　10:00～15:00
日・祝　定休

朝から夕方まで
ず～っとモーニングサービス！
SUN・CAFE
サン・カフェ
営業時間　7：00～17：00
定休日　毎週火曜日
〒264-0033
千葉市若葉区都賀の台4-5-5なごみ館１階
（ランドロームななめ前）
☎043-301-5157

医療法人社団 創進会

住み慣れたこの地域で安心ある自立した生活を

サービス付き高齢者向け住宅
リハビリデイサービス
訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション

みつつの輪
☎043(304)3000
〒264-0021千葉市若葉区若松町531－130

■日本医療機能評価機構認定施設 ■臨床研修指定病院
みつわ台総合病院
外来受付時間 【平日】8:30～12:00／13:00～16:30
【土曜】8:30～12:00
休 診 日 日曜・祝日

人間ドック・脳ドック・各種健康診断
予約受付ダイヤル 043(254)3201
歯科・歯科口腔外科
予約受付ダイヤル 043(290)0555
☎043(251)3030(代)
〒264-0021千葉市若葉区若松町531-486

セイワ若松
デイサービスセンター
やさしい笑顔
信頼のある 温かなケア
千葉市若葉区若松町 792-1
043-424-5152

＊今注目の石窯パンの専門店＊
パリッと香ばしい本格派 le matin
石窯パン工房
都賀の台店
千葉市若葉区都賀の台4-5-16
TEL. 043-207-7707
営業時間:am7:00～pm8:00
定休日：火曜日 P 16台

緊急リフォームからリノベーションまで
屋根・外装・内装・水廻り・耐震・外構 どのような事でもご相談下さい。
一期一會 一級建築士事務所 千葉県知事登録 第1-1507-5345号
ワコーズ ワコーズホーム(株)
0120-321-333 土曜、日曜、祝日も営業 受付 8:30～19:00
千葉市稲毛区長沼原町 711 ワコーズホーム 検索
ISO9001 認証

生前整理　遺品整理

フェイス（株）の特長
他社とここが違います！
①遺品整理士が在籍しているから心強い！
②女性スタッフ中心の作業で、親切・丁寧！
③地域密着で迅速対応！

まずは、お気軽にお電話ください！

秘密厳守　見積り無料です

一般社団法人遺品整理士認定協会　地区統括会員
〒264-0033　千葉市若葉区都賀の台4-5-9-101

フェイス株式会社

0120-530-247
FAX　043-206-7871
遺品整理のフェイス　千葉　検索

＊歯科・小児歯科＊

▶新患随時受付◀

小町谷歯科

☎(284)8466

西都賀３－１７－１５（都賀駅前）

●診療時間　午前9:00～午前12:00
　　午後2:00～午後 7:00
●休 診 日　日・木・祝日

医療法人社団
翠 明 会

山王病院

救急告示指定病院
一般３１８床

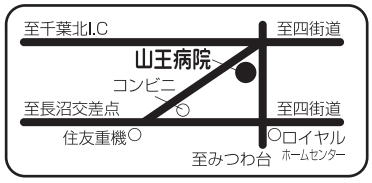
診療科目
内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科
外科、血管外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科
小児科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、神経内科、精神科、心療内科
皮膚科、リウマチ科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科

その他
・健康管理センター（人間ドック・脳ドック）
・PET画像診断センター
・リニアック治療センター
・人工透析
・緩和ケア病棟

診療時間　平日　AM 9:00～12:00　土曜　AM 9:00～12:00
PM 2:00～ 5:00

休 診 日　日曜・祝日、土曜午後　（但し急患は24時間診療）

千葉市稲毛区山王町166-2 ☎(043)421-2221(代)



アパート・マンションお部屋探しは…

アパマンショップ
NETWORK

株式会社高品ハウジング
代表取締役 山中 操

〒261-0024 千葉市若葉区高品町1585-1
☎ 043（232）0006

ANIMARYU

ペット美容室
ホテル・フード

アニマー湯 千葉店

温泉浴を取り入れた
ペット美容室です

〒261-0024 千葉市若葉区高品町1585-21
☎ 043（214）3826

医療法人社団 誠馨会

千葉中央メディカルセンター

Chiba Central Medical Center

- 内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病内科
- アレルギー疾患
- リウマチ科
- 腎臓内科
- 脳神経内科
- 人工透析内科
- 外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 心臓血管外科
- 泌尿器科
- 眼科
- 形成外科
- 皮膚科
- 救急科
- 麻酔科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 病理診断科

糖尿病センター
消化器センター
脊椎脊髄センター
脳卒中センター
和漢診療科
地域医療科

人間ドック
脳ドック

併設
健康スポーツセンター

【診療受付時間】

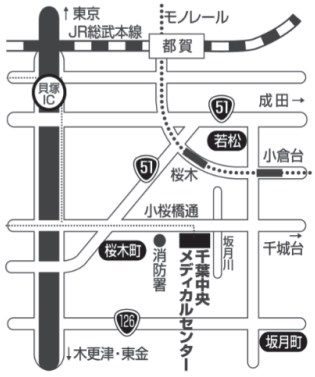
平　日：午前8：15～11：00　午後は各科毎に異なります

土曜日：午前8：15～11：00

休診日：土曜午後　日曜日　祝祭日

〒264－0017　　千葉市若葉区加曽利町１８３５－１

ＴＥＬ　043（232）3691



★お車のことなら おまかせ下さい★

車検・一般整備・鈑金塗装・自動車保険・中古車販売

(有)若松モータース

若　葉　区　若　松　町　５　３　０

TEL (043) **422－2932**

引取・納車・出張修理、お気軽にお電話を!!

家のあれこれご相談ください

錠前の修理　防犯用補助錠の取付　合鍵の製作

網戸の張替え　蛇口の水漏れ　トイレの修繕

物置・ﾌｪﾝｽ・門扉の設置 修理　ポストの設置

カーポートの波板張替え　手摺の取付

その他、困ったことがありましたら、お電話ください！

都賀の台4-5-8

（ランドローム都賀店向かい）

コケナワ金物店

043(253)9420

定休日　日曜・祝日

都　賀　の　台　だ　よ　り

令和元年　９月号

都賀の台自治会報　第４８５号

令和元年９月５日発行

編集人　麻　生　紀　雄
大　隈　和　子
石　川　留　美

連絡先　都賀の台自治会館　TEL 287-3820
FAX 371-8752
千葉市若葉区都賀の台１－１－５
事務局員在室　平日　午前10時～午後１時

発行人　自治会長　麻　生　紀　雄

印刷所　㈲弘栄社印刷　TEL　253-1926