都賀の台だより

令和元年
都賀の台自治会報　第４８３号　７月号

5月19日(日)自治会館にて、新規会員の皆さんとの親睦会を開催しました！

至近の会議と行事等のご案内

★第４回幹事会・理事会　７月５日(金)…幹事会　18：30～19：20
理事会　19：30～20：30

★第５回幹事会・理事会　８月２日(金)…幹事会　18：30～19：20
理事会　19：30～20：30

★移動交番　個人的各種相談も行います。お気軽にお越しください。
（第３回）　７月11日(木)　14：00～15：30　自治会館
（第４回）　７月30日(火)　10：00～11：30　自治会館

★帯同パトロール……第５地区：７月８日(月)　17：00～４丁目公園
第６地区：７月23日(火)　17：00～都賀の台幼稚園裏手

★統一パトロール……全地区：７月７日(日)　16：00～各班の集合場所

★公園清掃（第２・４日曜日の午前９時から・担当理事）

実施日	一丁目公園	中央公園	三丁目公園	四丁目公園
７月14日	４班（楢木）	21班（太田）	24班（福田）	32班（宮崎）
７月28日	５班（川崎）	22班（丸田）	25班（中村）	33班（ 原 ）

◎自治会館の事務員在館日時：平日　10：00～13：00

2019年度役員紹介　～よろしくお願いします！～

西川幹事　栗林幹事　吉田幹事　枝幹事　伊藤幹事　上西幹事

井原副会長　田中副会長　麻生会長　高橋副会長

事務員

大隈さん　石川さん

都賀の台自治会ホームページ

都賀の台だより　７月号

目　次　　ページ

■ 令和元年度定例自治会報告 …… 2
・第３回幹事会理事会議事録
■ 総務人事だより …… 3
■ 保安防災だより …… 3
■ 環境衛生だより …… 5
■ 企画だより …… 6
■ 企画委員会だより …… 8
■ 女性委員会だより …… 8
■ 支え合い活動委員会だより …… 9
■ 文化活動振興会だより …… 9
■ 社会体育振興会だより …… 11
■ シルバークラブだより …… 13
■ 同好会だより …… 13
・弦楽アンサンブル
・囲碁同好会
・俳句同好会
■ 編集後記 …… 14

広告主一覧

アニマー湯
アパマンショップ
石窯パン工房
コケナワ金物店
小町谷歯科
SUN CAFE
山王病院
セイワ若松デイサービス
千葉中央メディカルセンター
フェイス
マスタッシュコーヒー
みつわ台総合病院
若松モータース
ワコーズホーム

定例自治会報告

第３回幹事会・理事会議事録

日　時　　令和元年６月７日㈮　　幹事会　18：30〜19：20
　　理事会　19：30〜20：30
場　所　　自治会館
出席者　　麻生会長、田中副会長、井原副会長、高橋副会長　各担当幹事６名
　　理事40名（３名欠席）（出席役員総数50名）

会議内容

１．会長挨拶　（麻生会長）

１）夏祭り計画についての企画委員会を５月18日開催した。
２）４丁目公園の遊具改修計画について行政と打合せをした。複合遊具設備を今年度中に設置する予定
３）ちば市民便利帳を全世帯分確保したので近日中に理事が配布する。
４）新規加入者懇親会を５月19日㈰に開催（対象：平成30年４月〜平成31年３月加入）、７世帯の御家族が参加され、スライド等で自治会活動の紹介と役員との交流を行った。小さなお子さんとお母様方も多く、今後はこの世代の方々の交流会も検討予定。

２．主要事項

１）春季大掃除について（６月９日実施予定）　（環境衛生担当幹事）
・本日、土のう袋を全理事に配布した。雨天の際の連絡網の確認を行った。
２）春季防災訓練について（６月９日実施予定）　（防災担当副会長）
・地区防災会訓練　（９:30より）
地区防災会長（地区長）、防災副会長（保安防災担当理事）が参加し、公園内の防災倉庫内の点検を行い備品・用具の過不足を確認する。
・自治会館防災訓練（11:00より）会長、副会長、幹事、地区長、副地区長が参加して実施する。
３）日本赤十字社募金期間を延長（６月３日〜６月21日）

３．連絡事項、その他

１）都賀の台小避難所運営委員会について　（高橋副会長）
・６月26日10時より、小学校にて開催予定。備蓄倉庫の確認等実施予定。
２）夏祭り準備作業のスケジュール等概要について　（田中副会長）
・自治会役員・理事の準備作業での役割内容等について説明を行った。
３）敬老祝賀会（９月16日開催予定）の事務スケジュールについて　（枝幹事）
・対象者約1000名。理事を通じて例年通り案内状を配布する。
４）防犯カメラもしくは青パトの導入について　（高橋副会長）
・地域の安心安全と抑止力を高めるため、今後防犯カメラを増設するか、青パトを導入するか、他の自治会の事例等を調査・検討する。
５）都賀の台自主防災会の役職者宅表示プレートについて　（井原副会長）
・７月理事会にて本部防災会・地区防災会の各役職者に配布予定。

４．次回予定

幹事会・理事会
日時：令和元年７月５日㈮　　幹事会：18時30分〜19時20分
　　理事会：19時30分〜20時30分

総務・人事だより

１．転入のお知らせ

氏　　名	住　　所	電　　話	転入年月日	地区・班
越　尾　英　明	３－３－16	－	H31．３．１	４－24
関　　裕　輔	１－20－９	－	H31．２．16	２－９
高　橋　義　之	３－１－２	－	H31．４．１	４－23
新　美　公　祐	１－14－１	－	H31．４．１	１－６

２．御逝去を心よりお悔み申し上げます。

森　　寛　子　様　（４－14－２）　　Ｒ元．６．１　　享年95歳

３．民生委員交代のお知らせ

６月１日より１地区担当の民生委員が交代になりましたのでお知らせいたします。

新任…土屋栄子さん（１－26－10　TEL252-3646）　　退任…斉藤恭子さん

よろしくお願いいたします。

保安防災だより

頭を雲の上に出し　四方の山を見下ろしている富士山が山開き
笹の葉サラサラ　軒端に揺れる　の七夕様は笹の節句
ほ　ほ　ホタル来い　あっちの水は　苦いぞ　こっちの水は　甘いぞ

提灯を持って川のほとりに行き、ホタルが舞い踊る姿を眺めたものです。

我は　海の子白波の　騒ぐ磯部の松原に　麦わら帽子をかぶり真っ黒に日焼けした元気な子供の顔が浮かびます。

今月の終わりには梅雨が明け、子供たちが待ちに待った夏休みが訪れます。

今は風情や日焼けして遊ぶことはなく、エアコンを付け家の中におこもり。

私が子供の頃は、家中の戸という戸は開け広げ、渦巻きの蚊取り線香をつけ、房州うちわで涼を楽しんでいました。寝る時も戸は閉めずに蚊帳を張ってお休みなさい。とっても平和な時代でした。

それがいつしか戸締り、戸締り。戸締りをしてもガラスを割って強引に侵入する荒手の泥棒が都賀の台に発生。金や物は取られなくてもリビングの大きなガラス交換は大きな出費イタ～！警備会社に頼んでも泥棒に入られた時くらいの出費。これもイタ～！

住民の目が　キラリ　キラリ　の都賀の台で、犯罪を防ぎましょう。

◆　高齢者の救助ありがとうございました

６月10日㈪午後２時40分頃、１丁目28－８付近で84歳の男性が雨の中で転倒して頭や手からわずかの出血がありました。通りかかった女性が救助し、ご自宅まで送り届けられました。男性はお名前、年齢、自宅をはっきり言えたので、救急車は呼びませんでした。触らぬ神に祟りなしと知らんふりする現代、優しい方がいらっしゃってほっとしました。ありがとうございました。

◆　防犯カメラの増設か、青パトの導入か検討中

防犯カメラの空白地域で空き巣被害が続きました。防犯カメラを増設するか、青色防犯パトロール車（通称　青パト）を導入するか検討をしております。この青パトとは、自主防犯組織が市や警察の認可を受けて、青色の回転灯装備車での巡回パトロールをいいます。近隣では、大宮台自治会が既に導入しております。

会員の皆様のご意見がありましたら、保安防災幹事宛にお寄せ下さい。参考にさせていただきます。なお、自治会活動や個人を中傷する文書はお断りいたします。

◆　防災倉庫の点検をしました

６月９日㈰に地区防災会長及び保安防災役員による防災倉庫の点検を行いました。点検終了後に自治会館に集合し、各地区より古くなった機材について報告があった他は異常なしとのことであった。

◆　自治会館の防災訓練を行いました

６月９日㈰に自治会館の自衛消防組織による防災訓練を初めて行いました。会館に設置されている消火器の位置及び避難経路の確認を行いました。

また、ＡＥＤの簡単な使い方、傷の手当の仕方、避難の仕方を説明しました。特に大規模地震が発生した場合には頭部を守り、倒壊物や落下物に注意をしながら、体を低くして出来る限り早く避難する説明も行いました。

◆　ガス発電機を発注しました

ガス発電機の購入に伴い、市からの補助金申請を行い、許可されました。これに伴い、発電機を発注し、今月中に納品される予定です。災害時に、都賀の台防災本部の立ち上げや避難所開設に活躍する機器です。

なお、ガソリン発電機は修理不能との連絡を受けておりますので廃棄処分にしました。

◆　都賀の台小学校避難所運営委員会を行います

都賀の台小学校避難所運営委員会は、次によって運営され、６月26日㈬に委員会が開催されます。

・　若葉区（地域振興課　くらし安心室）
・　都賀の台小学校（施設・備蓄品管理者）
・　都賀の台自治会（会長、保安防災役員）
・　西都賀５丁目自治会（会長）
・　西都賀百合ヶ丘自治会（防災本部長）

平成30年度に新たに災害用備蓄品が納品されました。この中で、今までなかったマンホールトイレ（ＬＥＤランタン、ポンプを含む）が追加され、トイレを設置するための予備調査も行われました。

◆移動交番と帯同パトロールの日程

防犯活動		日　　程	時　　間	該当地区	集合場所
統一パトロール		７月７日㈰	16:00～	全地区	各班の集合場所
帯同パトロール		７月８日㈪	17:00～	第５地区	４丁目公園
		７月23日㈫	17:00～	第６地区	都賀の台幼稚園裏手
移動交番	第３回	７月11日㈭	14:00～15:30	第５地区	自治会館
	第４回	７月30日㈫	10:00～11:30		

◆　災害に備えて買い置きをしていますか

循環式保存法を知っていますか。保存している食料品等を買い足しながら保存品を消費または賞味期限の近い順に使用して行く方法です。従って、鮮度の高いものが備蓄できるというメリットもあります。

乾燥品や缶詰だけではなく、常温でストックできるレトルト食品や冷凍食品もこれに該当します。うまく活用すれば定期的な使用で、新しいもの、新商品を食べることもできます。

デメリットとしては、生鮮食料品は数日分しか保存できないことです。ライフラインが途絶えたことを想定して保存品の備えをする必要性があります。ご自分に合った食料を備えてください。

環境衛生だより

◆　蚊の発生の予防にご協力ください

６月９日㈰は大掃除にご協力いただきありがとうございました。町内がとっても綺麗になりました。

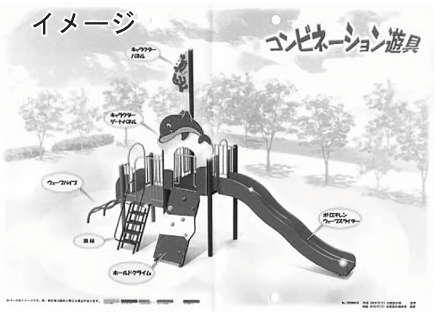
さて、道路の集水枡には落ち葉や泥を取り除いても水が溜まっていると思いますが、ここが蚊の発生源となります。

消毒薬を使わなくても天ぷら油を少したらせば、水に油幕ができ、ボウフラが呼吸できなくなります。薬を使わなくても蚊の発生の予防ができます。また、庭の落ち葉や湿ったところからも蚊は発生します。乾燥させれば蚊は発生しなくなります。チョットした工夫で蚊のとっても少ない夏が過ごせますよ。

◆公園清掃　９：００～（雨天時は次週に延期、延期日が雨天の場合は中止）

実施日	１丁目公園	中央公園	３丁目公園	４丁目公園
７月14日㈰	４班（楢木）	21班（太田）	24班（福田）	32班（宮崎）
７月28日㈰	５班（川崎）	22班（丸田）	25班（中村）	33班（ 原 ）

◆　４丁目公園に新しい遊具が設置されます



市若葉公園緑地事務所より、４丁目公園に最新の遊具が設置される旨の話が自治会館でありました。設置時期は今年度中です。現在ある石の山が老朽化により撤去が必要となり、その代替えに最新の複合遊具が設置されます。麻生会長の日頃のプッシュがきいているようです。

挿絵のコンビネーション遊具は低年齢のお子様向けの一例です。早くこんな遊具でパパやママと遊びたいですね。また、工事や導入される遊具が決まりましたらご案内いたします。

◆　浸水問題対策員会

昨年度は、４丁目で古くなった下水道管の内部に新たな管を構築する事業を行いました。また、２～４丁目で主として歩道上に設置された72カ所のコンクリート製マンホールの蓋を鋳鉄製に更新する工事に携わりました。

昨年の非常に強い台風24号がこの都賀の台に大雨を降らせた際には、１丁目において汚水の溢水が発生しました。直ちに市若葉土木事務所に連絡し清掃と消毒を実施しました。

今年度も引き続き古くなった下水道管の厚生事業、コンクリート製マンホール蓋の鋳鉄製蓋への交換事業を推進してまいります。

工事の際には、会員の皆様の通行にご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

◆　道路陥没がありました

６月６日㈭に１丁目26－１付近の交差点内で径50㎝、深さ50㎝の陥没があり、若葉土木事務所に緊急の補修をお願いしました。実際の陥没はアスファルト下が大きくえぐれ、見た目の数倍の大きさで70㎝×200㎝でした。町内の道路も古くなり、同じような陥没が起こるかもしれません。ご注意ください。陥没を発見されたご夫婦が役員への連絡、車への注意をされました。ありがとうございました。

◆　2019～2020年度版「ちば市民便利帳」が配られました

麻生会長のご努力で、会員の皆様が個々に区役所に「ちば市民便利帳」を取りに行くことがなく、お手元に届いたと思います。麻生会長ありがとうございました。

この「ちば市民便利帳」には市役所の窓口業務や皆様の生活で必要なゴミ、災害、防犯、子育て、高齢者他の情報がたくさん載っています。

パソコン（HTML5）、iPad、iPhone、Androidでも市の公式アプリ「わが街事典」を経由してみることができます。

企画だより

１.（初企画）2018 年度新しく自治会員になられたご家族と自治会役員との懇親会開催。

・５月19日㈰10時～12時　於：自治会館（当日の写真は表紙をご覧ください）

皆さんもご存知のように、昨今都賀の台に新しく入居される方が増えています。昨年度に会員となられた方22世帯に案内したところ、７世帯のご家族17名の方に参加いただきました。

自治会本部役員と事務局員の13名も参加して、「都賀の台の現況と自治会活動について」をスライドで紹介しながら理解していただき又意見交換をしました。大変好評でしたので、年に１回はこの企画を開催したいと考えています。

２.「都賀の台夏祭り2019」に、住民の皆さんのご協力をお願いします！

「夏祭り」まであと２カ月となり、ポスターが出来ました。

現在、自治会役員、社会体育振興会、踊りの会、祭り同好会、他の方々で、で準備を進めていますので、皆さんのご参加とご協力をお願いします。

夏祭りの設営準備をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

協力いただける方は、事務局までお申し出ください。（事務局043-287-3820）

We Will Rock You！

都賀の台 夏祭り

2019

子どもも 大人も 楽しもう！

今年も盆踊りが熱い！

楽しい 美味しい 懐かしい 新しい！

プログラム

15：30　こども神輿出発
16：30　模擬店開店
17：15　プレイベント『We Will Rock You!』
　　キッズダンス
18：00　盆踊りスタート！
20：30　閉会

かそりーぬも来るよ！

とき　8/17(土)

①雨天の場合、翌 18 日(日)に順延
②18 日(日)雨天の場合、
　12：00～体育館にて開催

ところ　都賀の台小グラウンド

主催：都賀の台自治会　都賀の台企画委員会
協賛：都賀の台小地区社会体育振興会

企画委員会だより

夏祭り☆子どもSTAFF、ティーンズSTAFF募集！

～夏祭りの模擬店で、STAFFやってみませんか？～

■8/17(土)　15：00～20：30　※雨天時8/18(日)
☆光るおもちゃの販売　★ゲームのお手伝い

昨年は中高生が大活躍！今年は小学生から参加できます。交代制なので、夏祭りのオモテもウラも楽しめます。異年代の人とコミュニケーションを取りながら、楽しくお仕事してみよう！自治会館事務局へ、お子さんのお名前、学年、連絡先を伝え、お申し込みください。

締め切りは7/31（水）です。

企画委員会　広報担当

女性委員会だより

Garden Party

〈日時〉5月18日(土)
13：00～15：00
〈場所〉都賀の台自治会館
〈参加人数〉53名

良い天気に恵まれ、自治会館庭のたくさんの花々が咲き、室内にも花が飾られて、いつもの自治会館の雰囲気とは違った空間を演出できたように思います。また、ヴァイオリンとピアノのミニコンサートを開き、クラシックや映画音楽の他、庭のバラにちなみ2種の歌曲「野ばら」を皆さんと一緒に歌いました。また、女性委員手作りの花びらや葉のしおりを参加者の皆さんにプレゼントしました。ガーデニングの皆さんの手入れが素晴らしく、たくさんの花に囲まれて素敵なひとときを過ごすことができました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。（女性委員会広報担当）

支え合い活動委員会だより

～熱中症対策はＦＩＲＳＴで～

今年も早くから暑い日々が続いています。皆様熱中症対策に怠りなきようご注意ください。

（朝日新聞の記事から転載）

熱中症は高温や湿度の高い環境で、体に熱がこもったり、体内の水分やナトリウムが減ったりしておこります。

熱中症が疑われたらどうしたらいいか。東京都医師会は熱中症の応急処置の頭文字をとった「FIRST（ファースト）」を勧めています。

水分補給（Fluid）、体を冷やす（Ice）、涼しい場所で休む（Rest）、15～30分ほど様子を見る（Sign）。それでも改善しなければ治療（Treatment）が必要として、病院などへの受診を促しています。

「体の不調をうまく説明できない幼児や、暑さを感じにくい高齢者は特に注意が必要」、周りの人も注意いたしましょう。

■今後の定例行事予定

行事名	開催日	開催時間	場所	備考
コミカフェ「ささえ愛」	７月12日、23日 ８月９日、27日	13時～16時	自治会館Ａホール	毎月 第２金曜日、第４火曜日 開催
都賀の台交流サロン	７月３日 ８月７日	13時～16時	ショッパーズ内「希まぐれ」	毎月第１水曜日開催
介護予防健康体操	７月４日、18日 ８月１日、15日、29日	10時～11時	自治会館ＡＢホール	奇数週（1、3、5週）木曜日開催

６月まで月１回コミカフェ「ささえ愛」開催日に「あんしんケアセンター都賀」から職員に来訪いただいていましたが、７月以降は来館形式を含め協議中です。

（支え合い活動委員会 広報担当）

文化活動振興会だより

★第93回月例催し「第２回七夕寄席」のご案内（予告）

１．日　時：７月７日(日)　午後１時30分～３時
２．場　所：自治会館
３．出　演：千葉大学 落語研究会メンバー４人による落語会

落語がお好きな方も、なかなか寄席に出かける機会は少ないかと思います。
！若者たちを応援して、みんなで大いに笑いましょう！

☆2019年５月19日(日)：第91回月例ギター・コンサート（第３回）の報告

演　奏　：　女性だけのギターサークル・アルモニコス

近隣地区にお住いの７名を加えた９名の女性ギタリストによる華やかなコンサートが開催されました。演奏曲は、クラシックからジャズ、ポピュラー、ラテン、アニメソングにいたる全14曲。ギターの他に、バイオリンやオカリナを加えた合奏もあり会場は美しい音色に魅入られたひと時でした。満員の出席者から、ご協力いただいたメンバーの皆様にお礼の拍手が鳴りやみませんでした。

「第13回 都賀の台文化祭」開催のお知らせ!

音楽祭　10月27日(土)　13：00～15：15
作品展　10月28日(日)　９：00～16：00

会場：都賀の台小学校体育館

◎音楽祭：都賀の台の各同好会の発表、「特別出演」山王中学校吹奏楽部（予定）

◎作品展：作品を募集します。振るってご参加ください！（個人または同好会など）
絵画、写真、書道、ペン習字、俳句、色紙、絵手紙、手芸品、陶芸、彫刻、イラスト、マンガ、など

・応募方法…「作品出展票」（出展票は自治会館に用意）を提出ください。
・各地区の応募作品受付担当者…
一丁目担当：犬塚むつ子（256-4602）　二丁目担当：米山　迪男（287-2422）
三丁目担当：平野　順子（254-1261）　四丁目担当：大山菜穂子（090-2322-8589）
・応募締切…10月４日（金）17時

◎住民活動展示、体験コーナー（文化活動振興会で企画、調整します。）

◎お問合せ先：「音楽祭」…大山菜穂子（090-2322-8589）、「作品展」…平野順子（254-1261）
「全　般」…安藤　　昇（256-1079）、石城浩吉（043-252-1582）

！急告！　文化祭で使用するポスター原画を募集中

応募締め切り：７月31日　（自治会館事務局まで）

募集要項は、都賀の台だより６月号をご覧ください。

社会体育振興会だより

〈１〉都賀の台夏祭りについての自治会・社体合同会議開催報告

本年も自治会より夏祭りについての協力要請があり、社会体育振興会に祭り同好会を加えて、夏祭りを如何に安全で楽しいものにするかの検討会を行いました。

夏祭りは８月17日㈯に都賀の台自治会主催で開催されます。午前は、関係者全員総力をあげての会場設営、午後は子供神輿パレードと模擬店の開店、夜には都賀の台踊りの会がリードしての盆踊りの開始など、全て楽しく、円滑に開催出来るように出席者全員で熱心な審議が行われました（合同会議＝６月15日自治会館にて開催）。

〈２〉2019年都賀の台バスハイク…雨の中決行！

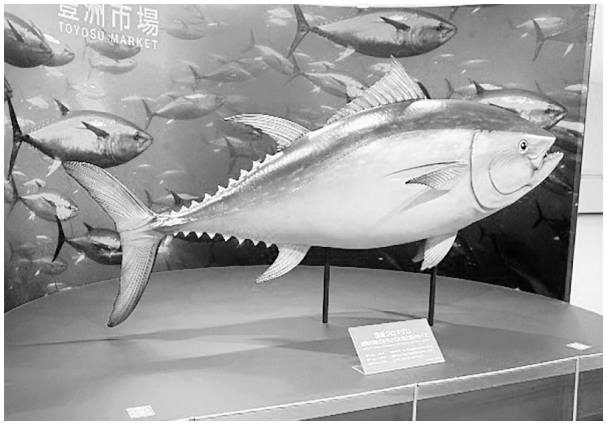
＊豊洲市場＊浜離宮＊赤坂迎賓館など、大きな所は予定通り見学！

前日の天気予報では、関東地方は300～400ミリと今年一番の大雨。こんな時ぐらい天気予報は外れて良いのに、バッチリと当たってしまった。2019年５月21日㈫の朝７時半、94名を乗せた２台の観光バスが予定通り都賀の台を出発。この時はまだ傘は要らないくらいの小雨。11回を数えるバスハイクで１日中雨は初めてでした。今回の行先はどこも人気が高く、最終的にはキャンセル待ちの方12名ほど残しての出発でした。

最初の見学地豊洲市場は、屋内なので雨の影響は受けずに済みました。名物のマグロのセリ場面は朝６時前後でないと見れませんが､市場の概要は把握出来ました。施設的には見学者のアクセスの利便性をあまり考えてくれてない印象を強く感じました。Ａ点からＢ点に移動してそこからＣ点に移動の場合、一度Ａ点近くまで戻らないと行けない、Ｄ点に移動の場合も同じ、Ｃ点から一度Ａ点に戻らないとＤ点に行けない…。横断的アクセスが出来ない為、見学者にとってはとても辛い感じでした。これからは見学者が増加の一途だと思いますので速やかな改善が望まれます。

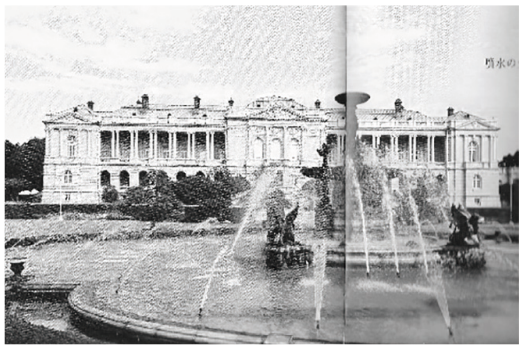
豊洲市場から次の見学地浜離宮までの移動は大変でした。いつもは車で10～15分で着くところ、土砂降りの雨となって交通渋滞、１時間近くを要して到着。雨で園内の見歩きは出来ませんでしたが辛うじて、浜離宮で名高い抹茶体験ができたのは良かったと思います。浜離宮関係で予想以上の時間を要したことで上水道館見学を割愛、ホテルサンルート有明にてバイキングの昼食。１箇所コースカットにより、昼食がゆっくり出来たことと、バイキング料理にも皆さん気に入ってくれたので、事務局としてたいへん嬉しく思いました。

最終コースの赤坂迎賓館、悪天候が我々に幸いして見学者がいつもより少なく、押し合いへし合いがなくゆっくり回ることができた事も良かったと思います。迎賓館の中は絢爛豪華な部屋・天井・壁・廊下など、どこを見ても目を見張るばかりでした。予定より30分遅れの17時30分過ぎに無事都賀の台に帰着できました。今回も様々ご協力頂きました各界の皆様、キャンセル待ちで参加出来なかった皆様、出発までの諸準備に協力して下さいました皆様に厚く御礼申し上げます。誠に有難うございました。以下写真数枚ですがご覧下さい。



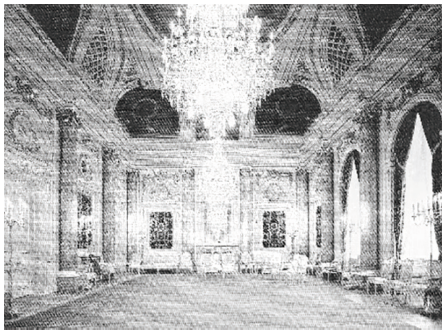
←豊洲市場の６街区水産卸売棟の見学ロビーには、展開前の築地市場でこれ迄に取引されたクロマグロの中で一番大きかった実物大のクロマグロの模型が飾られています。重量が460キロ級を超える大物です。

↑浜離宮恩賜庭園の「中島の御茶屋」

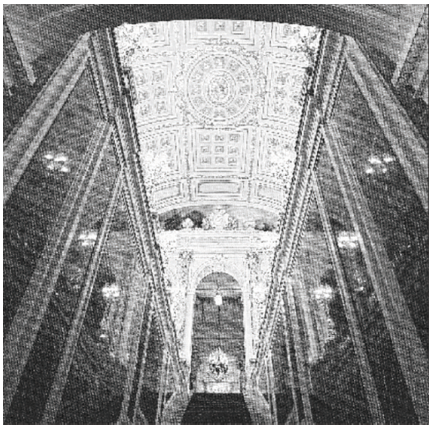


↑迎賓館本館南側の庭にある国宝の大噴水

↑迎賓館　花鳥の間。天井・欄間・壁面等多くに花や鳥の絵が描き張られている。



↑朝日の間。国賓が帰国の際天皇・皇后両陛下に挨拶される時の最も格式の高い部屋。



←迎賓館正面玄関から中央階段を進むと壮麗な大天井を見られます。

〈３〉社体ホットニュース

＊少年野球『都賀の台レッドウイングス』千葉県大会出場切符獲得！

千葉市若葉区少年軟式野球夏季大会で決勝戦まで進出、決勝では愛生グレートと激戦を展開しましたが０－２で惜敗。しかし２位まで千葉県少年野球選手権大会に千葉市代表チームとして出場できるので、この秋の県大会に出場することになりました。Ａチームの戦いです。頑張りますので皆さん応援宜しくお願いします。都賀の台レッドウイングス一同より。　（以上：社体広報）

シルバークラブだより

夏は楽しみの多い季節です。夏の花、夏野菜、西瓜、メロン、ウナギ、魚介類。

夏の昔からの伝統行事、夏だけの遊びなどイベントの数々。

「大声で歌うことが医学的・光フォトグラフィーの実験で脳内血流量最大化」という測定値が発表されて全国的に健康法として歌う呼吸法が活用されています。物忘れ予防、誤飲予防、肺疾患予防などに効果があると言われています。

当会では５年前から「若返り歌声健康法と脳トレ」としてテレビ大画面の歌詞を見ながら全員大合唱１回30局以上歌います。またピアノ伴奏でも歌詞を見ながら合唱します。

歌詞は毎回変えますが、だれでも知っている唱歌、抒情歌、童謡、昭和のヒット曲です。

誰でも参加できます。日程表は自治会館前の掲示板に毎月貼り出しています。

しるばーくらぶ　　問い合わせ先：043／256／1671

同好会だより

■弦楽アンサンブル　　＜ホームページ＝http://www.都賀の台弦楽.com＞

みつわ台総合病院で、「院内コンサート」を行います。７回目の出演です。

日時・場所　７月６日㈯　15:00～15:40　みつわ台病院・外来ロビーにて。

曲　　目　Sound of music など軽い曲を数曲　入場自由　無料駐車ができます。

■囲碁同好会

７月の例会は６日及び20日の土曜日12時から16時です。

現在30名程度の方が元気に活動されています。初心者もおれば有段者の方もおられ、実力相応に楽しくプレーされています。各自点数を持ち、勝ち、負けで点数が動きます。又これら点数をベースにグループを分け競い合う事もやっています。

石の置き方が良くわからない方には勉強の為の研修会も行っており、棋力向上、頭脳回転の場も提供されています。奇数隔週土曜日に自治会館に顔を出してみませんか？　　連絡先　前野　電話（287-5426）

■俳句同好会

今月は、例会の夏の句から自選の句をご披露します。

夏は一般的には６月から８月の三ヶ月ですが、俳句での夏は、立夏（５月６日頃）

から立秋の前日（８月８日頃）までの期間とします。

青葉雨よくぞ育ちし野菜かな	映　子
朝市の鰹踊れり樽の中	喜久子
新緑やほがらほがらに畑仕事	昭　作
新緑や熊野古道の修行僧	隻　鳧
とぎれなき下越中越青田波	弘　子
八ヶ岳見渡す雲の夏盛り	正　光
山裾へ輝き広げ田水張る	美智子
心太(ところてん)母の呼ぶ声耳奥に	美知子
新緑や木漏れ日を背に地蔵尊	杏　去
参道を響(とよも)す太鼓夏兆す	玲　子
あぢさゐの華やぐ一花お堂筋	禮　子

句会は、毎月第４金曜日の午後２時～４時に自治会館Ｃホールで開いています。
俳句に興味のある方、入会希望の方は当日見学にお出かけ下さるか、事務局へご連絡下さい。全くの初心者の方でも大丈夫です。　（事務局：枝　☎256-7738）

編集後記

梅雨入りし、間もなく暑い夏となりますが、皆様体調には十分注意してくださいね。
先日開催されました、新規加入者の皆様との懇親会では、小さなお子様連れの若い世代の方々が転居されてきており、高齢化の進んでいた都賀の台には、とても明るいニュースだと思います。これから開催される夏祭り等のイベントを通じ、都賀の台の絆が更に深まるといいですね！　自治会長　麻生紀雄

Mustache
自家焙煎珈琲豆専門店
マスタッシュコーヒー
コーヒー豆量り売りしてます
みつわ台病院目の前　元器和カフェ
☎043(356)4556
月～金　10:00～17:00
土　10:00～15:00
日・祝　定休

朝から夕方まで
ず～っとモーニングサービス！
SUN・CAFE
サン・カフェ
営業時間　7：00～17：00
定休日　毎週火曜日
〒264-0033
千葉市若葉区都賀の台4-5-5なごみ館１階
（ランドロームななめ前）
☎043-301-5157

医療法人社団 創進会

住み慣れたこの地域で安心ある自立した生活を

サービス付き高齢者向け住宅
リハビリデイサービス
訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション

みつつの輪
☎043(304)3000
〒264-0021千葉市若葉区若松町531－130

■日本医療機能評価機構認定施設 ■臨床研修指定病院
みつわ台総合病院
外来受付時間 【平日】8:30～12:00／13:00～16:30
【土曜】8:30～12:00
休 診 日 日曜・祝日

人間ドック・脳ドック・各種健康診断
予約受付ダイヤル 043(254)3201
歯科・歯科口腔外科
予約受付ダイヤル 043(290)0555
☎043(251)3030(代)
〒264-0021千葉市若葉区若松町531-486

セイワ若松
デイサービスセンター
やさしい笑顔
信頼のある 温かなケア
千葉市若葉区若松町 792-1
043-424-5152

＊今注目の石窯パンの専門店＊
パリッと香ばしい本格派 le matin
石窯パン工房
都賀の台店
千葉市若葉区都賀の台4-5-16
TEL. 043-207-7707
営業時間:am7:00～pm8:00
定休日：火曜日 P 16台

緊急リフォームからリノベーションまで
屋根・外装・内装・水廻り・耐震・外構 どのような事でもご相談下さい。
一期一會 一級建築士事務所 千葉県知事登録 第1-1507-5345号
ワコーズ ワコーズホーム(株)
0120-321-333 土曜、日曜、祝日も営業 受付 8:30～19:00
千葉市稲毛区長沼原町 711 ワコーズホーム 検索
ISO9001 認証

生前整理　遺品整理

フェイス（株）の特長

他社とここが違います！

①遺品整理士が在籍しているから心強い！
②女性スタッフ中心の作業で、親切・丁寧！
③地域密着で迅速対応！

まずは、お気軽にお電話ください！

秘密厳守　見積り無料です

一般社団法人遺品整理士認定協会　地区統括会員
〒264-0033　千葉市若葉区都賀の台4-5-9-101

フェイス株式会社

0120-530-247
FAX　043-206-7871

遺品整理のフェイス　千葉　検索

＊歯科・小児歯科＊

▶新患随時受付◀

小町谷歯科

☎(284)8466

西都賀３－１７－１５（都賀駅前）

● 診療時間　午前9:00～午前12:00
　　午後2:00～午後 7:00
● 休 診 日　日・木・祝日

医療法人社団
翠 明 会

山王病院

救急告示指定病院
一般318床

診療科目

内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科
外科、血管外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科
小児科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、神経内科、精神科、心療内科
皮膚科、形成外科、リウマチ科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科

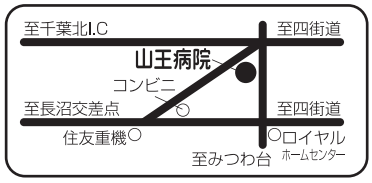
その他

・健康管理センター（人間ドック・脳ドック）
・PET画像診断センター
・リニアック治療センター
・人工透析
・緩和ケア病棟

診療時間　平日　AM 9:00～12:00　土曜　AM 9:00～12:00
PM 2:00～ 5:00

休 診 日　日曜・祝日、土曜午後　（但し急患は24時間診療）

千葉市稲毛区山王町166-2 ☎(043)421-2221(代)



アパート・マンションお部屋探しは…

アパマンショップ

NETWORK

株式会社 高品ハウジング

代表取締役 山中 操

〒261-0024 千葉市若葉区高品町1585-1
☎ 043（232）0006

ANIMARYU

ペット美容室
ホテル・フード

アニマー湯 千葉店

温泉浴を取り入れた
ペット美容室です

〒261-0024 千葉市若葉区高品町1585-21
☎ 043（214）3826

医療法人社団 誠馨会

千葉中央メディカルセンター

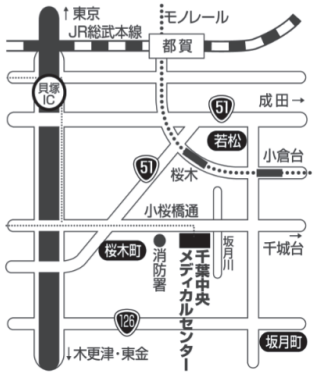
Chiba Central Medical Center

- 内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病内科
- アレルギー疾患
- リウマチ科
- 腎臓内科
- 脳神経内科
- 人工透析内科
- 外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 心臓血管外科
- 泌尿器科
- 眼科
- 形成外科
- 皮膚科
- 救急科
- 麻酔科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 病理診断科

糖尿病センター
消化器センター
脊椎脊髄センター
脳卒中センター
和漢診療科
地域医療科

人間ドック
脳ドック

併設
健康スポーツセンター



【診療受付時間】

平　日：午前8：15～11：00　午後は各科毎に異なります

土曜日：午前8：15～11：00

休診日：土曜午後　日曜日　祝祭日

〒264－0017　　千葉市若葉区加曽利町１８３５－１

ＴＥＬ　043（232）3691

★お車のことなら おまかせ下さい★

車検・一般整備・鈑金塗装・自動車保険・中古車販売

(有)若松モータース

若　葉　区　若　松　町　５　３　０

TEL (043) **422－2932**

引取・納車・出張修理、お気軽にお電話を!!

家のあれこれご相談ください

錠前の修理　防犯用補助錠の取付　合鍵の製作

網戸の張替え　蛇口の水漏れ　トイレの修繕

物置・ﾌｪﾝｽ・門扉の設置 修理　ポストの設置

カーポートの波板張替え　手摺の取付

その他、困ったことがありましたら、お電話ください！

都賀の台4-5-8

（ランドローム都賀店向かい）

コケナワ金物店

043(253)9420

定休日　日曜・祝日

都　賀　の　台　だ　よ　り

令和元年　７月号

都賀の台自治会報　第４８３号

令和元年７月５日発行

編集人　麻　生　紀　雄
大　隈　和　子
石　川　留　美

連絡先　都賀の台自治会館　TEL 287-3820
FAX 371-8752
千葉市若葉区都賀の台１－１－５
事務局員在室　平日　午前10時～午後１時

発行人　自治会長　麻　生　紀　雄

印刷所　㈲弘栄社印刷　TEL　253-1926