都賀の台だより

平成31年
都賀の台自治会報　第４８０号　４月号

自治会館ガーデニング広場にも心地よい春風の吹く季節となりました。

至近の会議と行事等のご案内

★第１回幹事会・理事会　４月７日(日)…幹事会　９：00～10：00
理事会　10：00～12：00

★第２回幹事会・理事会　５月12日(日)…幹事会　18：30～19：20
理事会　19：30～20：30

★移動交番　個人的各種相談も行います。お気軽にお越しください。
（第１回）　４月10日(水)　10：00～11：30　自治会館
（第２回）　４月25日(木)　14：00～15：30　自治会館

★帯同パトロール……第６地区：４月２日(火)　16：00～都賀の台幼稚園裏

★平成31年度　第１回防犯パトロール班連絡会議　４月20日(土)　９：30～自治会館

★公園清掃（第２・４日曜日の午前中・担当理事）

実施日	一丁目公園	中央公園	三丁目公園	四丁目公園
４月14日	12班（和久）	16班（佐々木）	26班（川戸）	41班（姫野）
４月28日	13班（立野）	17班（中西）	27班（氏家）	42班（八木）

★廃品回収（やまびこ子供会）……４月７日(日)

◎自治会館の事務員在館日時：平日　10：00～13：00

都賀の台だより　４月号

目　　次　　ページ

■平成30年度定例自治会報告……　2
・第12回幹事会・理事会議事録

■総務・人事だより……　2
■保安だより……　3
■支え合い活動委員会だより……　4
■文化活動振興会だより……　5
■社会体育振興会だより……　6
■やまびこ子供会だより……　7
■シルバークラブだより……　7
■同好会だより……　7
・都賀の台弦楽アンサンブル
・詩吟同好会
・俳句同好会

■編集後記……　8

広告主一覧

アニマー湯
アパマンショップ
石窯パン工房
小町谷歯科
SUN CAFE
山王病院
セイワ若松デイサービス
千葉中央メディカルセンター
フェイス
マスタッシュコーヒー
みつわ台総合病院
若松モータース
ワコーズホーム

至近の行事・催しのご案内（４月）

町内レベルのイベント・催し欄です

★第90回　文化活動振興会　月例催し　（文化活動振興会主催）

テーマ「おもしろい暦の話　…元号ってなに？…」

講　師　多田　研三さん（１丁目在住）

日　時　４月21日㈰　10：00～11：45

会　場　都賀の台自治会館　ＡＢホール

定例自治会報告

第12回幹事会・理事会議事録

日　時　　平成31年３月１日㈮　　幹事会　　18:00～19:30
　　理事会　　19:30～21:30
場　所　　自治会館
出席者　　麻生会長、立花副会長、山本副会長、各担当幹事６名
　　理事40名（３名欠席）（出席役員総数50名）

会議内容

１．会長報告　（麻生会長）

１）浸水問題対策委員会の報告、今年度の下水道施設改良工事実施計画及びマンホール鉄蓋の改修工事報告。

２）自治会館運営委員会の報告、来年度の半年間の予約を全体調整会議で行った。

２．主要事項

１）総会資料の訂正箇所　（麻生会長）

①（議案第４号-３）自治会規則第５号「都賀の台自治会館使用規則」の一部改定の件

・支払い方法、キャンセルポリシーを追加

②（議案第４号-１）自治会規則第２号「役員の業務担当に関する規則」の一部改定の件

・(8)を削る→(9)を削るに訂正

③表紙

・総務人事担当→事務局

２）定期総会にむけて依頼事項およびその日程について　（麻生会長）

①総会資料配布および「定期総会出席届け・委任状回収等のお願い」の説明

②総会事前準備および役割分担の説明

３）理事引継ぎ資料について　（麻生会長）

・これまでの引継ぎボックスが古くなった事により、廃止とする。

・回覧板は予備を１つ持つこととする。

・引継ぎ資料はファイルにまとめて、ファイル１冊で管理していく。

３．１年間を通じての意見交換会を実施

４．次回予定

幹事会・理事会

日時：平成31年４月７日㈰　幹事会：９時00分～10時00分
　　理事会：10時00分～12時00分

総務・人事だより

１．転入のお知らせ

氏　　名	住　　所	電　　話	転入年月日	地区・班
鶴　森　羊　平	１－２－10	－	H30．９．28	１－１
堀　田　隆　行	１－19－10	－	H31．１．28	２－８
井　上　弘　之	１－13－13	－	H31．２．９	１－５
ｾﾊﾞｽﾁｬﾝ　ﾏｰｸ　ｱﾝｼﾞｪﾛ	４－26－８	－	H30．９．21	６－42

２. 転出のお知らせ

氏　　名	住　　所	電　　話	転出年月日	地区・班
佐久間　孝　夫	４－27－15	－	H31. ２. 13	６－43

３．御逝去を心よりお悔み申し上げます。

渡　邊　淳　子　様　（２－３－４）　H31. ３. ２　享年 78歳

磯　邊　ヒ　サ　様　（３－５－14）　H29. 11. 13　享年101歳

保安だより

1. 千葉東警察署管内の防犯情報

◯最近空き巣被害が多発しています。手口は窓ガラスを割り侵入が大半を占める。

防御対策は・窓には補助錠を装着する。

・全般的に家の周囲は見通しを良くし極力物陰を作らない。（二階も注意）

◯電話で詐欺、架空請求はがきによる詐欺行為が多発しています。

心当たりがない時は、自分の判断だけで後悔しないよう家族の方や警察に相談をしましょう。

◯自動車の盗難と車上狙いの被害が多発しています。

・自動車では、ワゴン車・ユニック付トラック等が多くなっています。

・車上狙いでは、カーナビゲーション狙いが多く発生しています。

夜間の駐車場の自主警戒や、不審な人・車を見かけたら110番通報をしましょう。

２. ４月から自治会の保安活動も新メンバーでスタートします。

平成30年度も、各地区保安防災担当理事及び防犯パトロール班員の方々のご尽力により大きな事件・事故もなく、安全で安心な地域づくり活動を推進が出来たと思っております。

特に、防犯パトロール班による日常の地道なパトロール活動が、地域の安心・安全を支えて頂いている大きな要因であることを強く感じます。

今後とも地域防犯活動に対して皆様のご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

◆　移動交番と帯同パトロール日程は以下の通りです。（表紙に記載）

防犯活動		日　　程	時　　間	該当地区	集合場所
帯同パトロール		４月２日㈫	16:00～	第６地区	都賀の台幼稚園裏
移動交番	第１回	４月10日㈬	10:00～11:30	第２地区	自治会館
	第２回	４月25日㈭	14:00～15:30		
第1回防犯パトロール班連絡会議		４月20日㈯	９:30～11:30	(当番)第３地区	自治会館

（文責：保安防災担当幹事）

支え合い活動委員会だより

～新年度の支え合い活動～

当委員会が発足し５月で５年目を迎えます。

新年度は、これまで積み重ねてきた活動の継続推進・フォローアップ（①安心カードの保有促進、②高齢者緊急通報システムの導入促進、③高齢者等ごみ出し支援事業のサポート等）と共に、高齢化が著しい都賀の台の今後を見据えて、高齢者がいずれは向き合わねばならぬ諸課題（在宅医療、介護、認知症問題等）について官・学や他地区の団体とも連携して取組み、広報・関連講演会にも注力して参りたいと思います。

引き続き皆様方がいつまでも安全で安心して心豊かに過ごせる街づくりのお役にたてるよう努めて参りますのでご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。

都賀の台支え合い活動委員会委員長
山口　宏紀

楽々介護講習会 第３期生募集のご案内

当委員会は東京情報大学看護学部のご協力を得て、人間本来の持つ体の動きの質を理解し、力いらずの介護法や自身の生活にも役立つ手法を実践形式で習得する「楽々介護」講習会を実施してまいりましたが、好評のため第３期講習を以下のスケジュールで開催しますので、ご案内いたします。

希望者は４月の回覧文書「楽々介護第３期生講習会」参加者募集のご案内に付いている申込書をコピーして自治会事務局にご提出ください。各地区の支え合いの会メンバーにお申し出いただいても結構です。（受講料無料）

記

１．日　　時　６月３日(月)
　　10時～12時を第１回とし、以降毎週月曜日同時間帯で全10回
　　（最終回８月５日）
２．会　　場　自治会館 Ａ・Ｂホール
３．募集人員　20名
　　(応募資格65歳以上、応募多数の場合は抽選。申込締切日４月30日)

■今後の定例行事予定

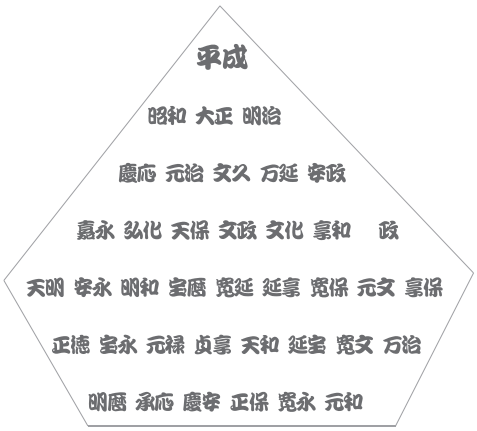
４月、５月の行事予定は下記です。都賀の台全域からのご参加をお待ちしています。

行事名	開催日	開催時間	場所	備考
コミカフェ「ささえ愛」	★４月12日、23日 ５月10日、★28日	13時～16時	自治会館 Ａホール	毎月 第２金曜日、第４火曜日 開催
都賀の台交流サロン	４月３日 ５月８日(開催日注意)	13時～16時	ショッパーズ内 「希まぐれ」	毎月第１水曜日開催 （５月は第２水曜日）
介護予防健康体操	４月４日、18日 ５月２日、16日、30日	10時～11時	自治会館 ＡＢホール	奇数週（1、3、5週） 木曜日開催

※コミカフェ「ささえ愛」開催日の頭に★印のある日付は「あんしんケアセンター都賀」から職員が来訪する日になります。

（支え合い活動委員会 広報担当）

文化活動振興会だより



江戸時代からの元号です!

★第90回月例催しのご案内（ 予告 ）

・日　時 ： ４月21日㈰　10時～11時45分
・場　所 ： 自治会館
・テーマ ：「 おもしろい暦の話
　　…元号ってなに？…」
・講　師 ： 多田　研三さん（一丁目在住）
・内　容 ：
私たちは日ごろ何気なく「西暦」と「和暦（元号がつく暦）」を使っています。このような暦はなぜ、どのようにして出来たのでしょうか？今年の５月から「元号」が変わりますね。
この機会に暦のあれこれを少し考えてみませんか！

★第91回月例催しのご案内（ 予告 ）

女性だけのギターサークル‘アルモニコス’
によるギターコンサート（第３回）

・日　時 ： ５月19日㈰　13時30分～15時　於：自治会館

☆2019年２月16日㈯：第89回月例催し報告

・テーマ ：「相撲甚句と裏方さん」　・講　師 ： 竹浪　謙次さん（二丁目在住）
ユーモアや哀愁を込めてうたう相撲甚句に、拍子木を合図に「アードスコイドスコイ」と皆さんも掛け声を。終始笑いが絶えませんでした。相撲には相容れ難い６つの要素（①神事、②スポーツ、③伝統文化、④興行、⑤国技、⑥公益財団）があり伝統文化と国際ルールのバランスが難しいとの解説。また実力主義の力士と年功主義の裏方さんとの関係は悲喜交々とのことでした。

社会体育振興会だより

《2019都賀の台バスハイク》

昨年は地元千葉県内のバスハイクでしたが、本年はやはり近場の東京に出かけて見ようと思います。東京は行き慣れた所ですが「故きを温ねて新しきを知る」温故知新の如く、きっと新しい発見が出来ると思います。東京オリンピック・パラリンピックの準備で様々な工事が行われている東京。築地から大移転した豊洲市場、都心に静かにたたずむ浜離宮恩賜庭園、厳かな感じの赤坂迎賓館…などを訪ね歩きたいと思います。

豊洲市場・新緑の浜離宮恩賜庭園・赤坂迎賓館などを訪ねる！

◇開催日　2019年５月21日㈫

◇行き先　東京台場・浜離宮・赤坂方面…

◇日　程　・都賀の台７:30発　⇒　（首都高）　豊洲市場９:00着／10:15発

⇒　浜離宮恩賜庭園　10:30／11:45　⇒　上水道館　12:00／12:50

⇒　ホテルサンルート有明（昼食）　13:00／14:10　⇒⇒⇒

⇒　赤坂迎賓館15:00／16:00　⇒　（首都高）　都賀の台着17:00

途中休憩　・往路、復路ともトイレ休憩など必要により休憩をとる場合があります。道路事情により到着・出発時間が変更する場合もありますのでご了承ください。

◇参加人数と交通手段：大型観光バス（２台）…約80名　（首都高通行）

◇会　　費：　約7,000円／人　（昼食、入館料、保険料、バス料金、高速代等）（会費は４月上旬に決定します）

◇参加者の受付　４月11日（木）～４月21日（日）
申込書を４／11に自治会館入口前に用意しますのでこれによりお申込み下さい。

◇行き先一口（ひとくち）ガイド

・**豊洲市場**…みなさんご承知の通り、東京都中央卸売市場の一つとして80年以上栄えた築地市場が豊洲に移転して2018年10月11日より豊洲市場として開場されてます。
・**浜離宮恩賜庭園**…江戸時代は将軍家の鷹狩り場となっていたのと、潮入りの池と二つの鴨場を持つ、江戸時代の代表的な大名庭園。明治維新後、皇室の離宮となり名称も浜離宮となった。第２次大戦終了頃より東京都が整備。以来、有料公開庭園となった。
・**赤坂迎賓館**…外国の国家元首や政府の長などの国賓を迎え入れた時に、会食や宿泊などの接遇を行う施設。天皇や皇族が臨席して晩餐会が行われることもあります。

◇参加申込み要領…参加申し込み用紙を４／11より、都賀の台自治会館入口前に用意しますので、これによりお申し込み下さい。

以上

都賀の台小地区社体振興会　バスハイク実行委員会　伊藤256-6335　山内287-0492

やまびこ子供会だより

★★★ご入学おめでとうございます★★★

新１年生となられたお子様、お孫さんがいらっしゃるご家庭の皆様に、心よりお祝い申し上げます。

やまびこ子供会は、今年度から活動を休止することとなりました。

休止に伴い、毎月の廃品回収は、４月をもって終了とさせていただきました。

自治会の皆様には長年たくさんのご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

やまびこ子供会役員一同

シルバークラブだより

高齢者健康維持の秘訣（日本老年学研究報告より）

１＊毎週多くの人と交流している。
２＊常に仲間と運動している。
３＊サロンへ参加して雑談している。
４＊毎日笑いのある生活をしている。
５＊地域組織へ参加して役割を担っている。

万単位の人数によるデータ分析に基づいた報告です。
健康維持は意識的習慣作りからです。
シルバークラブはあらゆる健康法で自治会とともに参加を呼びかけています。

問い合わせ先：043／256／1671

同好会だより

■都賀の台弦楽アンサンブル　＜ホームページ＝ http://www.都賀の台弦楽.com＞

「第９回 定期演奏会」を行います。都賀の台住民を主体とする弦楽合奏グループで、すでに結成以来12年になります。地元の皆様のご来場をお待ちします。

日時・場所　４月21日(日)　14:00～ **若葉文化ホール**（モノレール千城台駅）無料
曲　　目　弦楽合奏＝ブリテン：シンプルシンフォニー など

■詩吟同好会

毎月第二・第四木曜日の10時～11時半に自治会館で、田谷さん（２丁目）の指導で楽しんでいます。たまには大声を出して吟じたい方は流派を問いません。

94才の上野さん（２丁目）も毎回元気に大声を出しています。

初心者の方でも女性でも大歓迎です。会費は500円／月です。

（連絡先　野田　☎254-1381）

■俳句同好会

今月は、例会の春の句から自選の句をご披露します。

春は一般的には三月・四月・五月の三ヶ月ですが、俳句での春は、立春（２月４日頃）から立夏の前日（５月５日頃）までの期間とします。

ことごとく新芽をたたく春北風	映　子
春北風わたしの胸に吹くことも	喜久子
診察の番号待ちや春寒し	昭　作
峰走り出羽三山の春北風	隻　鳧
老いるほど思ひのつのる桜かな	弘　子
律儀なる上総気質や梨の花	正　光
下萌えの棚田の目覚め遠からず	美智子
花木瓜や子を恃むこと又ひとつ	美知子
春灯や女形の白きのどぼとけ	杳　去
灯台の先の海原風光る	玲　子
道の塵吹き上げて行く春ならひ	禮　子

句会は、毎月第４金曜日の午後２時～４時に自治会館Ｃホールで開いています。

俳句に興味のある方、入会希望の方は当日見学にお出かけ下さるか、事務局へご連絡下さい。全くの初心者の方でも大丈夫です。

（事務局：枝　☎256-7738）

編集後記

平成最後の都賀の台だより、いよいよ来月から新元号となります。

自治会も年度が変わり、役員・理事が改選されました。今年度も自治会としてできることを、無理なく力を合わせて取り組ませていただきますので、引き続きご理解ご協力宜しくお願いします。

自治会長　麻生紀雄

Mustache
自家焙煎珈琲豆専門店
マスタッシュコーヒー
コーヒー豆量り売りしてます
みつわ台病院目の前　元器和カフェ
☎043(356)4556
月～金　11:00～17:00
土　11:00～15:00
日・祝　定休

朝から夕方まで
ず～っとモーニングサービス！
SUN・CAFE
サン・カフェ
営業時間　7：00～17：00
定休日　毎週火曜日
〒264-0033
千葉市若葉区都賀の台4-5-5なごみ館１階
（ランドロームななめ前）
☎043-301-5157

医療法人社団 創進会

住み慣れたこの地域で安心ある自立した生活を

サービス付き高齢者向け住宅
リハビリデイサービス
訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション

みつつの輪
☎043(304)3000
〒264-0021千葉市若葉区若松町531－130

■日本医療機能評価機構認定施設 ■臨床研修指定病院
みつわ台総合病院
外来受付時間 【平日】8:30～12:00／13:00～16:30
【土曜】8:30～12:00
休 診 日 日曜・祝日

人間ドック・脳ドック・各種健康診断
予約受付ダイヤル 043(254)3201
歯科・歯科口腔外科
予約受付ダイヤル 043(290)0555
☎043(251)3030(代)
〒264-0021千葉市若葉区若松町531-486

セイワ若松
デイサービスセンター
やさしい笑顔
信頼のある 温かなケア
千葉市若葉区若松町 792-1
043-424-5152

＊今注目の石窯パンの専門店＊
パリッと香ばしい本格派 le matin
石窯パン工房
都賀の台店
千葉市若葉区都賀の台4-5-16
TEL. 043-207-7707
営業時間:am7:00～pm8:00
定休日：火曜日 P 16台

緊急リフォームからリノベーションまで
屋根・外装・内装・水廻り・耐震・外構 どのような事でもご相談下さい。
一期一會 一級建築士事務所 千葉県知事登録 第1-1507-5345号
ワコーズ ワコーズホーム(株)
0120-321-333 土曜、日曜、祝日も営業 受付 8:30～19:00
千葉市稲毛区長沼原町 711 ワコーズホーム 検索
ISO9001 認証

生前整理　遺品整理

フェイス（株）の特長

他社とここが違います！

①遺品整理士が在籍しているから心強い！
②女性スタッフ中心の作業で、親切・丁寧！
③地域密着で迅速対応！

まずは、お気軽にお電話ください！

秘密厳守　見積り無料です

一般社団法人遺品整理士認定協会　地区統括会員
〒264-0033　千葉市若葉区都賀の台4-5-9-101

フェイス株式会社

0120-530-247
FAX　043-206-7871

遺品整理のフェイス　千葉　検索

＊歯科・小児歯科＊

▶新患随時受付◀

小町谷歯科

☎(284)8466

西都賀３－１７－１５（都賀駅前）

● 診療時間　午前9:00～午前12:00
　　午後2:00～午後 7:00
● 休 診 日　日・木・祝日

医療法人社団
翠 明 会

山王病院

救急告示指定病院
一般318床

診療科目

内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科
外科、血管外科、脳神経外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科
小児科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、神経内科、精神科、心療内科
皮膚科、形成外科、リウマチ科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科

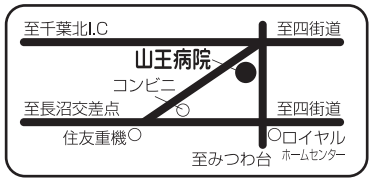
その他

・健康管理センター（人間ドック・脳ドック）
・PET画像診断センター
・リニアック治療センター
・人工透析
・緩和ケア病棟

診療時間　平日　AM 9:00～12:00　土曜　AM 9:00～12:00
PM 2:00～ 5:00

休 診 日　日曜・祝日、土曜午後　（但し急患は24時間診療）

千葉市稲毛区山王町166-2 ☎(043)421-2221(代)



アパート・マンションお部屋探しは…

アパマンショップ

NETWORK

株式会社 高品ハウジング

代表取締役 山中 操

〒261-0024 千葉市若葉区高品町1585-1
☎ 043（232）0006

ANIMARYU

ペット美容室
ホテル・フード

アニマー湯 千葉店

温泉浴を取り入れた
ペット美容室です

〒261-0024 千葉市若葉区高品町1585-21
☎ 043（214）3826

医療法人社団 誠馨会

千葉中央メディカルセンター

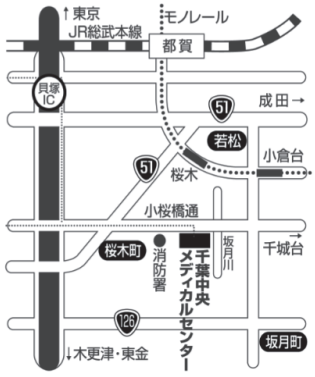
Chiba Central Medical Center

- 内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病内科
- アレルギー疾患
- リウマチ科
- 腎臓内科
- 脳神経内科
- 人工透析内科
- 外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 心臓血管外科
- 泌尿器科
- 眼科
- 形成外科
- 皮膚科
- 救急科
- 麻酔科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 病理診断科

糖尿病センター
消化器センター
脊椎脊髄センター
脳卒中センター
和漢診療科
地域医療科

人間ドック
脳ドック

併設
健康スポーツセンター



【診療受付時間】

平　日：午前8：15～11：00　午後は各科毎に異なります

土曜日：午前8：15～11：00

休診日：土曜午後　日曜日　祝祭日

〒264－0017　　千葉市若葉区加曽利町１８３５－１

ＴＥＬ　043（232）3691

★お車のことなら おまかせ下さい★

車検・一般整備・鈑金塗装・自動車保険・中古車販売

(有)若松モータース

若　葉　区　若　松　町　５　３　０

TEL (043) **422－2932**

引取・納車・出張修理、お気軽にお電話を!!

都　賀　の　台　だ　よ　り

平成31年　４月号

都賀の台自治会報　第４８０号

平成31年４月５日発行

編集人　麻　生　紀　雄
大　隈　和　子
石　川　留　美

連絡先　都賀の台自治会館　TEL 287-3820
FAX 371-8752
千葉市若葉区都賀の台１－１－５
事務局員在室　平日　午前10時～午後１時

発行人　自治会長　麻　生　紀　雄

印刷所　㈲弘栄社印刷　TEL 253-1926